

Krakowskie Centrum Seniora

PLAN PRACY KLUBÓW

na marzec 2018

UWAGA : Kluby prowadzone są przez wolontariuszy a udział w zajęciach jest bezpłatny.

Wszystkie Kluby KCS prowadzą zajęcia w pomieszczeniach Biura Miejskiego Ośrodka Wsparcia Inicjatyw Społecznych, os. Centrum C 10, NOWA HUTA

Wykaz Klubów Krakowskiego Centrum Seniora :

- Klub Sprawnego Seniora
- Klub Dialogu AGORA
- Klub Komputerowy
- Klub Nowe Technologie
- Klub Taneczny
- Klub Filmików Animowanych
- Klub Fotograficzny

Poniedziałki :

Klub Sprawnego Seniora –zbiórka przy portierni-

10:00 – 11:00 gimnastyka dostosowana do potrzeb i możliwości seniorek i seniorów,
prowadzi Ewa Wierzbńska tel. 602 536 228

16:00 – 19:00 **Klub Dialogu AGORA** – sala 6

x spotkania osób lubiących czytać, prowadzić rozmowy, chętni
wygłaszają prelekcje

miesięczna tematyka spotkań umieszczona odrębnie

prowadzi Marcei Gajewski tel. 600 799 225

Środy :

Klub komputerowy pok. 109

11:00 – 13:00 nauka obsługi komputera dla początkujących

13:00 – 14.00 nauka obsługi komputera dla średniozaawansowanych
prowadzi : Andrzej Matusik tel. 505 619 956

Klub Nowe Technologie pok.103

17:00 - 18.00 nauka obsługi tabletów

prowadzi Krystyna Grzywa tel. 504 456 901

16:00 – 20:00 **Klub Taneczny**

nauka tańca towarzyskiego, spotkania taneczne

prowadzi Emilia Reizner tel. 600 943 306

Czwartki :

13:30 – 17:00 **Klub Filmików Animowanych** pok. 2 / 8 i 22.III /

x nauka i tworzenie krótkich filmików animowanych (lalki) metodą poklatkową
prowadzi : Jadwiga Naparzewska tel. 12 644 97 34

Piątki :

Klub Sprawnego Seniora –zbiórka przy portierni-

10:00 – 11:00 gimnastyka dostosowana do potrzeb i możliwości seniorek i seniorów,
prowadzi Agnieszka Kostek tel. 504 043 320

10:00 – 12:00 **Klub Fotograficzny** pok. 2

Porady z zakresu obsługi aparatów fotograficznych i laptopów
prowadzi : Andrzej Matusik tel. 505 619 956

Udział w zajęciach jest BEZPŁATNY

Osoby zainteresowane zapraszamy do nawiązania współpracy z KCS, wzięcia udziału w zajęciach i wykładach.

DYŻURY WOLONTARIUSZY

**Miejsce wszystkich dyżurów : NOWA HUTA, Os. Centrum C 10
pok. 2, Biuro MOWIS**

Kontakt telefoniczny z wolontariuszami na dyżurze : 12 616 78 32

poniedziałki 11:00 – 13:00 dyżur pełni Agnieszka Kostek

piątki 10:00 – 12.00 dyżur pełni Andrzej Matusik