



## Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzyste Podgórze”

HARMONOGRAM ZAJĘĆ 03.2018

### NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!!!

Biuro i kawiarenka: (Fundacja ANMA): Kraków, ul. Celna 5

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>10:00-10:00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora) <b>Active Woman</b> ul. Józefińska 11		<b>10:00-11:30</b> MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne) <b>Żywa Pracownia + Fundacja ANMA</b> ul. Celna 5		<b>10:00-13:00</b> KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe) <b>PAL „Rybitwy”</b> ul. Dąbrówki 7/3-4
<b>11:00-12:00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora) <b>Active Woman</b> ul. Józefińska 11	<b>10:00-11:00</b> MŁODOŚĆ TO STAN UMYŚLU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia) <b>Fundacja Anma</b> ul. Celna 5	<b>12:00-13:00</b> ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne, wokalne i taneczne) <b>Szkoła Podstawowa nr 26</b> ul. Krasickiego 34		<b>12:45-13:45</b> I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji) <b>Active Woman</b> ul. Józefińska 11
<b>12:30-14:00</b> KRAKÓW NA KIJACH (NordicWalking) <b>Miejsce Zbiórki</b> <b>Fundacja Anma</b> ul. Celna 5	<b>12:00-13:30</b> MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (Budżet Obywatelski - projekty) <b>Siedziba Rady Dzielnicy XIII</b> Rynek Podgórski 1	<b>13:00-14:00</b> 07 ZGŁOŚ SIĘ (spotkania ze specjalistami od bezpieczeństwa) <b>Szkoła Podstawowa nr 26</b> ul. Krasickiego 34	<b>16:30-17:30</b> CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi współczesnych urządzeń i technologii cyfrowych) <b>Szkoła Podstawowa nr 26</b> ul. Krasickiego 34	

### ZAJĘCIA DODATKOWE:

<b>08 marca 2018 godz.10:00-13:00</b>	<b>KLUB PASJONATA</b> (spotkania pasjonatów i hobbystów) – BISTRO GOTUJEMY, ul. Limanowskiego 16
<b>22 marca 2018 godz. 11:00-12:00</b>	<b>BAJKI BABCI I DZIADKA</b> (prezentacja bajek dla dzieci w wykonaniu uczestników CAS) – SP nr 26, ul. Krasickiego 34
<b>15 marca 2018 godz. 11:00-12:00</b>	<b>SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ</b> – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego – SP nr 26, ul. Krasickiego 34

### więcej informacji:

KOORDYNATOR: Magdalena Kotula, tel. 883-593-999, e-mail: magda@fundacjaanma.org.pl, www.facebook.com/SrebrzystePodgorze

