

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

MARZEC 2018

PONIEDZIAŁEK

10.00 – 14.00 – zajęcia szachowe

13.00 – 15.00 – zajęcia na basenie

WTOREK

10.00 – 12.00 – zajęcia teatralne

12.00 – 14.00 – obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami

ŚRODA

9.00 – 10.00 – zajęcia językowe

10.00 – 11.00 – zajęcia taneczne

11.00 – 12.00 – zajęcia ruchowe

12.00 – 13.00 – zajęcia plastyczne

CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe gotowanie i żywienie

12.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe - Szkoła Podstawowa nr 10 w Krakowie

Dodatkowo:

- wyjazd do term w Chochołowie
- spotkanie wielkanocne
- spacer na kopiec J. Piłsudskiego (w zależności od pogody)
- spacer śladami Józefa Piłsudskiego w Krakowie



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków