



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów „Uskrzydłona Wieczysta”

Marzec

Poniedziałek

- 10.00 - 11.00 Rozrywki umysłowe *
- 11.00 - 12.00 Telefon komórkowy bez tajemnic
- 12.00 - 13.00 Ćwiczenia oddechowe, emisyjne i relaksacyjne
- 13.00 - 14.00 Z psychologią na Ty

Wtorek

- 10.00 - 11.00 Nordic Walking
- 10.00 - 14.00 Brydż
- 11.00 - 12.00 Wiklina papierowa

Środa

- 10.00 -11.00 Rozrywki umysłowe
- 11.00 -13.00 Origami, kusudama, nowe techniki plastyczne
- 13.00 -14.00 Decoupage

Czwartek

- 9.00 - 10.00 Nordic Walking
- 10.00 -12.00 Zdrowy tryb życia
- 12.00 -13.00 Język angielski dla początkujących
- 13.00 -14.00 Język angielski - Konwersacje

Piątek

- 10.00 -12.00 Zajęcia muzyczno - aktorskie
- 12.0 -14.00 Gry stolikowe: makao, remik, szachy, 11-tki, itp.

*W dniu 12.03.2018, poniedziałek g.10.00, zapraszamy na spotkanie:

„Jak rozpoznać oszustwo?”

Spotkanie zorganizowane we współpracy z Komendą Miejską Policji w Krakowie.

Adres: ul. Chalupnika 16, Kraków; tel. 660 065 729

