



Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia

Klub Fruwająca Ryba jest czynny dla seniorów od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00 oraz w godzinach zajęć, zgodnie z harmonogramem:

MARZEC 2018

Poniedziałek

- Godz. 09:00 - 10:00 Kurs języka angielskiego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 10:00 - 11:00 Kurs języka angielskiego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty komputerowe – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty komputerowe – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 15:00 - 16:00 Konsultacje ds. nowych technologii

Wtorek

- Godz. 11:00 - 12:30 Kurs pisania ikon – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 12:30 - 14:00 Kurs pisania ikon – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 17:00 - 18:00 Warsztaty z arteterapii – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 18:00 - 19:00 Warsztaty z arteterapii – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 18:00 - 19:30 Chór (zajęcia rozwojowe)

Środa

- Godz. 10:00 - 11:30 Nauka tenisa stołowego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 11:30 - 13:00 Nauka tenisa stołowego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty krawieckie – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty krawieckie – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

Czwartek

- Godz. 10:00 - 13:00 Klub gier – gry stolikowe (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 15:00 - 15:45 Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla Seniora (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 15:00 - 18:00 Warsztaty aktywizacyjne
- Godz. 18:00 - 19:00 Konsultacje pedagogiczne

Piątek

- Godz. 10:30 - 11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 11:30 - 12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe)

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt:

Sylwia Kuśmierczyk-Wójs tel. 606 200 354, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków