

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI MARZEC 2018

| PONIEDZIAŁEK                                     | WTOREK                             | ŚRODA                                 | CZWARTEK<br>01.03  | PIĄTEK<br>02.03                        |
|--|------------------------------------|---------------------------------------|--|--|
|  |                                    |                                       | 10:00-11:00<br>Trening umysłu  | 09:00-13:00<br>Konsultacje komputerowe |
|  |                                    |                                       | godz. 12:00<br>Muzeum Narodowe w Krakowie „Galeria Rzemiosła Artystycznego” z przewodnikiem ul. 3 Maja 3 |  |
|  |                                    |                                       |  |  |
| PONIEDZIAŁEK<br>05.03                            | WTOREK<br>06.03                    | ŚRODA<br>07.03                        | CZWARTEK<br>08.03  | PIĄTEK<br>09.03                        |
| 09:00-10:00<br>KURS fotograficzny gr.I           |                                    | 09:30-10:30<br>ćwiczenia rozciągające |  | 09:00-13:00<br>Konsultacje komputerowe |
| 10:00-11:00<br>KURS fotograficzny gr.II          | 10:00-11:00<br>Fitness             | IZOMETRYCZNE                          | 10:00-11:00<br>Trening umysłu  |  |
| 11:00-12:00<br>Język angielski (gr.podstawowa)   | 11:00-13:00<br>Zajęcia komputerowe | 11:00-13:00<br>Zdrowy tryb życia      | 11:00-12:00<br>Piosenka biesiadna  |  |
| 12:00-13:00<br>Język angielski (gr.zaawansowana) |                                    |                                       |  |  |
| PONIEDZIAŁEK<br>12.03                            | WTOREK<br>13.03                    | ŚRODA<br>14.03                        | CZWARTEK<br>15.03  | PIĄTEK<br>16.03                        |
| 09:00-10:00<br>KURS fotograficzny gr.I           |                                    | 09:30-10:30<br>ćwiczenia rozciągające |  | 09:00-13:00<br>Konsultacje komputerowe |
| 10:00-11:00<br>KURS fotograficzny gr.II          | 10:00-11:00<br>Fitness             | IZOMETRYCZNE                          | 10:00-11:00<br>Trening umysłu  |  |
| 11:00-12:00<br>Język angielski                   | 11:00-13:00<br>Zajęcia             | 11:00-13:00<br>Zdrowy tryb życia      | 11:00-12:00<br>Piosenka  |  |

|  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| (gr.podstawowa)  | komputerowe                                  |  | biesiadna   |   |
| <b>12:00-13:00</b><br>Język angielski<br>(gr.zaawansowana) |  |  |   |   |
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>19.03</b>                        | <b>WTOREK</b><br><b>20.03</b>                | <b>ŚRODA</b><br><b>21.03</b>   | <b>CZWARTEK</b><br><b>22.03</b>   | <b>PIĄTEK</b><br><b>23.03</b>   |
| <b>09:00-10:00</b><br>KURS fotograficzny gr.I              |  | <b><i>Godz. 11:00</i></b><br><b><i>Śniadanie</i></b><br><b><i>Wielkanocne</i></b><br><b><i>w Sali</i></b><br><b><i>Widowskowej</i></b><br><i>Spółdzielnia</i><br><i>Mieszkaniowa</i><br><i>Kurdwanów</i><br><i>ul. Witosa 39</i> |   | <b>09:00-13:00</b><br>Konsultacje<br>komputerowe                        |
| <b>10:00-11:00</b><br>KURS fotograficzny gr.II             | <b>10:00-11:00</b><br>Fitness                |  | <b>10:00-11:00</b><br>Trening umysłu                                    |   |
| <b>11:00-12:00</b><br>Język angielski<br>(gr.podstawowa)   | <b>11:00-13:00</b><br>Zajęcia<br>komputerowe |  | <b>11:00-12:00</b><br>Piosenka<br>biesiadna                             |   |
| <b>12:00-13:00</b><br>Język angielski<br>(gr.zaawansowana) |  |  |   |   |
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>26.03</b>                        | <b>WTOREK</b><br><b>27.03</b>                | <b>ŚRODA</b><br><b>28.03</b>   | <b>CZWARTEK</b><br><b>29.03</b>   | <b>PIĄTEK</b><br><b>30.03</b>   |
| <b>09:00-10:00</b><br>KURS fotograficzny gr.I              |  | <b>09:30-10:30</b><br>ćwiczenia<br>rozciągające<br>IZOMETRYCZNE  | <b>09:00-13:00</b><br>Kafejka<br>internetowa<br>(nie ma<br>konsultacji) | <b>09:00-13:00</b><br>Kafejka<br>internetowa<br>(nie ma<br>konsultacji) |
| <b>10:00-11:00</b><br>KURS fotograficzny gr.II             | <b>10:00-11:00</b><br>Fitness                | <b>11:00-13:00</b><br>Zdrowy tryb życia  |   |   |
| <b>11:00-12:00</b><br>Język angielski<br>(gr.podstawowa)   | <b>11:00-13:00</b><br>Zajęcia<br>komputerowe |  |   |   |
| <b>12:00-13:00</b><br>Język angielski<br>(gr.zaawansowana) |  |  |   |   |

01.03.2018 – Muzeum Narodowe w Krakowie „Galeria Rzemiosła Artystycznego” z przewodnikiem, zbiórka przed wejściem godz. 11:50 – **obowiązują wcześniejsze zapisy** – ilość miejsc ograniczona !

Pod koniec miesiąca planowane jest wyjście do KINA i/lub TEATRU.

Podczas KAFEJKI INTERNETOWEJ nie ma konsultacji komputerowych.