



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16 Marzec

Poniedziałek

10.00-11.00 - lekka gimnastyka
11.00-12.00 - tai-chi
12.00 -16.00 – gry stolikowe, brydż
16.00-17.00-podwieczorki przy książce

Wtorek

9.00-11.00 – warsztaty plastyczne – decoupage
17.30 – 18.30 - kurs języka angielskiego dla średnio zaawansowanych
18.30 – 19.30 - kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Środa

10.15-11.15 – gimnastyka rehabilitacyjna
11.15-12.15 - gimnastyka rehabilitacyjna-relaksacja
16.00 -18.00 - zdrowy tryb życia
18.00-19.00 - chór „Cecylia”

Czwartek

10.00 -11.00 – gimnastyka rehabilitacyjna
11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna-relaksacja
15.00-17.00 – „krawieckie pogotowie”
17.00- 19.00 – kurs obsługi laptopa

Piątek

10.00 -12.00 – zajęcia – wiklina papierowa
12.30 -14.30 – gry stolikowe, brydż

Ponadto:

8 marca o 16.00 z okazji Dnia Kobiet zapraszamy na konsultacje z kosmetyczką

11 marca Teatr im. J. Słowackiego, Scena Miniatura, „Bóg, ja i pieniądze”

24 marca Teatr Ludowy Scena POD RATUSZEM; „Mój boski rozwód”

27 marca o 16.00 spotkanie „Wielkanocne jajeczko”

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011

