

CAS Długa SIEMACHA Spot Nestor Marzec 2018						
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09:00	Mała poligrafia/grupa podstawowa	Rekrutacja-Integracja	Zajęcia kulturalno-obywatelskie/ grupa podstawowa	Gry stolikowe i ruchowe	Nordic Walking	Szycie i haftowanie/ grupa podstawowa
10:00	Mała poligrafia/grupa zaawansowana		Zajęcia kulturalno-obywatelskie/grupa zaawansowana	Gry stolikowe i ruchowe	Nordic Walking	Szycie i haftowanie/ grupa zaawansowana
11:00	Język angielski/grupa podstawowa		Zdrowy tryb życia	Nowoczesne technologie/ grupa podstawowa	Gimnastyka	Zdrowy tryb życia
12:00	Język angielski/grupa zaawansowana	Wolontariat dla Seniora	Integracja	Nowoczesne technologie/ grupa zaawansowana	Gimnastyka	Zajęcia plastyczne
13:00					Integracja	
14:00					Integracja	
Więcej informacji pod numerem tel. 882 053 561 lub e-mail: senior@siemacha.org.pl						