

CAS Bonarka SIEMACHA Spot Nestor Marzec 2018

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	
09:00	Nowe Technologie/ grupa podstawowa	Rekrutacja-integracja	Zajęcia plastyczne/ grupa podstawowa	Zajęcia muzyczne- śpiew i instrumenty	Mała poligrafia/ grupa podstawowa	Nordic Walking
10:00	Nowe Technologie/ grupa zaawansowana		Zajęcia plastyczne/ grupa zaawansowana	Zajęcia muzyczne- śpiew i instrumenty	Mała poligrafia/ grupa zaawansowana	Nordic Walking
11:00	Zajęcia fotograficzno- filmowe		Gry planszowe i ruchowe	Zajęcia kulinarne/ grupa podstawowa	Język angielski/ grupa podstawowa	Gimnastyka relaksacyjno- wzmacniająca
12:00	Zdrowy kręgosłup- gimnastyka	Wolontariat dla Seniora	Integracja	Zajęcia kulinarne/ grupa zaawansowana	Język angielski/ grupa zaawansowana	Gimnastyka relaksacyjno- wzmacniająca
13:00				BASEN COM COM ZONE Prokocim	BASEN COM COM ZONE Prokocim	Integracja
14:00						Integracja

Więcej informacji pod numerem tel. 882 053 561 lub e-mail: senior@siemacha.org.pl
ZAPISY NA BASEN w CAS BONARKA