

Harmonogram zajęć – obowiązuje od 7.02.2018

LUTY 2018

l.p.	dzień	godzina	rodzaj zajęć	miejsce
1	poniedziałek	09:30-11:00	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo-parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
		11:15-13:15	ZDROWY TRYB ŻYCIA – spotkania z ekspertem	Willa Decjusza Sala Błękitna
2	wtorek	09:30-13:30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla początkujących/średnio zaawansowanych	Willa Decjusza Sala Błękitna
		13.30	NASZE SPRAWY - spotkanie członków CAS-u 1 spotkanie w miesiącu (20.02)	Willa Decjusza Sala Błękitna
3	środa	9:00-11:00	Rozwój osobisty - SPOTKANIA INSPIRUJĄCE – wykłady, ćwiczenia	Willa Decjusza Sala Błękitna
		11:15-12:15	Rozwój osobisty - spotkania indywidualne (dwa terminy: 7.02, 14.02)	Willa Decjusza kuchnia obok sali Błękitnej
		11:15-13:15	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa podstawowa – kontynuacja – 7.02 i 21.02 grupa podstawowa – nowa edycja – 14.02 i 28.02	Willa Decjusza Sala Błękitna
4	czwartek	10:00-10:45	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
5	piątek	10:00 -10:45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków

Propozycje dodatkowe:

wtorek 06.02.2018	18:00 - ~19:30	Salon Literacko – Muzyczny „Imponderabilia” – wieczór autorski Magdaleny Węgrzynowicz - Plichty, „Geniusz” – recital Bartosza Buławy	Nowohuckie Centrum Kultury, Scena NCK Al. Jana Pawła II 232
czwartek 08.02.2018	15:00 - ~16:30	Seans filmowy „Dziki róż”	Kino Mikro
czwartek 15.02.2018	11:30 - ~12:45	Spotkanie z managerem Uzdrowiska Swoszowice przy ul. Kąpielowej 70	Willa Decjusza Sala Błękitna
środa 28.02.2018	13:30 - ~14:30	Wykład z APITERAPII – P. Ryszard Teska „Właściwości lecznicze miodu i produktów pszczelich”	Willa Decjusza Sala Błękitna

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00-13:00

Koordynator: Iwona Sulejewska, tel.: +48 12 425 36 38 wew. 153, tel. kom.: +48 508 688 474, email:

iwona.sulejewska@villa.org.pl