



GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum

poniedziałek: 10:00 - 14:00

wtorek: 10:00 - 14:00

środa: 10:00 - 14:00

czwartek: 10:00 - 14:00

piątek: 10:00 - 14:00

nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście od drugiej strony budynku)

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: **www.seniorwcentrum.pl**

Program obowiązuje od 1 lutego 2018 r.

LUTY - zajęcia stałe

Nauka języka angielskiego - prowadzący: Paulina Zaleśna
PONIEDZIAŁKI godz. 9:00 poziom podstawowy - kontynuacja IIIb
godz. 10:00 grupa początkująca
godz. 11:15 poziom podstawowy - kontynuacja IIIa

W dniu 12 lutego wszystkie zajęcia odwołane. Przepraszamy.

Nauka języka angielskiego grupa I - prowadzący Joel Paisley
ŚRODY godz. 14:00
PIĄTKI godz. 13:00

Nauka języka angielskiego - prowadzący Robin Shep
CZWARTKI godz. 14:30 - grupa Intermediate
godz. 15:30 - grupa PreIntermediate

Gimnastyka

ŚRODY godz. 11:00

UWAGA:

- Zajęcia z dnia 14 lutego przełożone będą na poniedziałek 12 lutego o godz. 12:00
- Zajęcia z dnia 21 lutego przełożone będą na PIĄTEK 23 lutego o godz. 11:30

Gimnastyka z elementami tańca

ŚRODY godz. 12:00

UWAGA:

- Zajęcia z dnia 14 lutego przełożone będą na poniedziałek 12 lutego o godz. 13:00
- Zajęcia z dnia 21 lutego przełożone będą na PIĄTEK 23 lutego o godz. 12:30

Kurs obsługi tabletów

ŚRODY godz. 14:30

Zapraszamy na zajęcia z obsługi tabletów. Zajęcia będą trwały do końca marca. Dysponujemy tabletami, tak więc wystarczą chęci do nauki.

Gimnastyka

CZWARTKI godz. 10:00

UWAGA:

- Zajęcia z dnia 15 lutego przełożone będą na poniedziałek 12 lutego o godz. 10:00
- Zajęcia z dnia 22 lutego przełożone będą na PIĄTEK 23 lutego o godz. 9:30

CZWARTKI

godz. 11:00

UWAGA:

- Zajęcia z dnia 15 lutego przełożone będą na poniedziałek 12 lutego o godz. 11:00
- Zajęcia z dnia 22 lutego przełożone będą na PIĄTEK 23 lutego o godz. 10:30

Kawiarenka Seniora

ŚRODY godz. 12:00 - 14:00

CZWARTKI godz. 11:00 - 13:00

Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe

CZWARTKI godz. 12:00 - 14:00

Warsztaty twórczego myślenia

Piątki godz. 10:30 - 11:30

Twórcze myślenie to warsztaty, które umożliwiają poprawę pamięci, koncentracji, logicznego myślenia i kreatywności w przyjemnej atmosferze i w formie zabawy. Każde zajęcia są inne i każde dostarczają bodźców do samodzielnych ćwiczeń w domu. To także doskonała sposobność, żeby się przekonać, iż szare komórki można kształtować tak, jak mięśnie na siłowni.

Gadżety - pomoc czy frustracja?

PIĄTKI godz. 11:30 - 13:00

Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.

LUTY - zajęcia dodatkowe

Warsztaty rękodzieła - maski karnawałowe

6 lutego (wtorek) godz. 16:30

Warsztaty decoupage

19 lutego (poniedziałek) godz. 18:00

Wakacyjne podróże - Jesień w górach

21 lutego (środa) godz. 11:00

Bezpłatne porady prawne

23 lutego (piątek) godz. 11:00

Wyjście do Muzeum Narodowego:

zwiedzanie wystawy "Wyspiański"

27 lutego (wtorek) zbiórka o godz. 12:15

miejsce: Gmach Główny MNK

Al. 3 Maja 1