

Zapraszamy

Harmonogram zajęć organizowanych w ramach

Centrum Aktywności Seniora –Cyfrowe Centrum
 Osiedle Centrum E 18, Kraków
 w miesiącu

lutym 2018 r.

Centrum czynne od poniedziałku do piątku, w godzinach

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	14:30 do 18:30
środa	15:30 do 19:30
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	10:00 do 14:00

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
wtorek	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
	16:30 do 18:30	zajęcia wokalne artystyczne	
środa	15:30-17:00	zajęcia – obsługa smartphonów II grupa	
	16:00-18:00	zajęcia aktorskie	
	17:30-19:30	zajęcia fotograficzne	
czwartek	16:00 do 18:00	gry stolikowe, karty remik, spotkania przy herbacie	
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	
	18:00 do 20:00	zajęcia językowe- język francuski	
piątek	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	11:30 do 12:30	zajęcia – obsługa smartphonów I grupa	
	14:15 do 15:15	Zajęcia ruchowe	Szkoła Podstawowa nr 87 os. Teatralne 35 (obok krzyża)

Ponadto:

6 lutego 2018 r. – Spotkanie w ramach Akademii Zdrowia Seniora – temat: Woda i jej znaczenie w życiu od 15:00 do 16:00

13 lutego 2018 r. - Zjedz śledzika, spal śledzika - Śledziówka z nordic walking od 12:00 do 14:00

15 lutego 2018 r – Dzień Bezpiecznego internetu od 16:00-20:00

20 lutego 2018 r. – Spotkanie w ramach Akademii Zdrowia Seniora – temat: Oczyszczanie organizmu od 15:00 do 16:00

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 504 456 901,
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie