



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

Luty 2018

Poniedziałek

10.00-11.00 - lekka gimnastyka

11.00-12.00 - tai-chi

12.00 -16.00 – gry stolikowe, brydż

Wtorek

9.00-11.00 – warsztaty plastyczne – decoupage

17.30 – 18.30 - kurs języka angielskiego dla średnio zaawansowanych

18.30 – 19.30 - kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Środa

10.15-11.15 – gimnastyka rehabilitacyjna

11.15-12.15 - gimnastyka rehabilitacyjna

16.00 -18.00 - zdrowy tryb życia

18.00-19.00 - chór „Cecylia”

Czwartek

10.00 -11.00 – gimnastyka rehabilitacyjna

11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna-relaksacja

15.00-17.00 – „krawieckie pogotowie”

17.00- 19.00 – kurs obsługi laptopa

Piątek

10.00 -12.00 – zajęcia – wiklina papierowa

12.30 -14.30 – gry stolikowe, brydż

Ponadto:

05.02 „Spotkanie z poezją Zbigniewa Herberta” zapraszamy do klubu na godz. 16.00

06.02 zwiedzenie wystawy „Dzieje najstarsze i stare gmachu Muzeum Archeologicznego w Krakowie” oraz „Skarby krakowskich klasztorów” – spacer z przewodnikiem, godz. 16.00 (całość trwa 1,5-2 godz.)

17.02 Teatr im. J. Słowackiego, spektakl pt. „Zagraj, to jeszcze raz, Sam”

21.02 Teatr im. J. Słowackiego, spektakl pt. „Arszenik i stare koronki”

13.02 Ostatki-„Śledzik” godz. 16.00

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011