

Centrum Aktywności Seniora RAJSKO

prowadzone przez Fundację Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c luty 2018 r.

Data		Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
1.	czwartek 17.00 - 18.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
2.	piątek 17.00-19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy	UL. Warszawska 1/6
3.	sobota		
4.	niedziela		
5.	poniedziałek 16.00-18.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	ul. Nad Fosą 32
6.	wtorek 17.00 - 19.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 32
7.	środa 17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
8.	czwartek 17.00 - 18.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
9.	piątek 17.00-19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy	UL. Warszawska 1/6
10.	sobota		
11.	niedziela		
12.	poniedziałek 16.00-18.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	ul. Nad Fosą 32
13.	wtorek 17.00 - 19.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 32
14.	środa 17.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywnieniu i higienie - zajęcia ze specjalistą ds. żywienia	ul. Nad Fosą 32
15.	czwartek 17.00 - 18.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
16.	piątek 17.00-19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy	UL. Warszawska 1/6
17.	sobota		
18.	niedziela		
19.	poniedziałek 16.00-18.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	ul. Nad Fosą 32



20.	wtorek	17.00 - 19.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 32
21.	środa	17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
22.	czwartek	17.00 - 18.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
23.	piątek	17.00-19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy	UL. Warszawska 1/6
24.	sobota			
25.	niedziela			
26.	poniedziałek	17.00-20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywnieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 32
27.	wtorek	17.00 - 19.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 32
28.	środa	17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32

**KAWIARENKA SENIORA RAJSKO CZYNNA OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU W GODZ 9:00 – 16:00
ZAPRASZAMY!**

W razie pytań prosimy o kontakt: Mieczysława Tomaszewska - 511971797, e-mail: casrajsko@o2.pl