

HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA LUTY 2018 r. W CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „OPTYMISTA”

DAT A	DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ
01.02 2018	Czwartek	10,00 – 14,00	Wyjście na wystawę do muzeum Inżynierii Miejskiej Spotykamy się na ul. Wawrzyńca 15 o godz. 9,45
02.02 2018	Piątek	10,00 – 14,00	Kawiarenka – czytanie prasy, rozmowy, gry planszowe
05.02 2018	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 - 19,00	Konwersacje z j. francuskiego – prowadzi dr Wanda Wielgosz Spotkanie klubowe przy kawie i herbacie. Poznanie historii kołęd – prezentuje członek CAS kol. Anna Ramza
06.02 2018	Wtorek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
07.02 2018	Środa	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i herbacie Wyjście do kina Mikro
08.02 2018	Czwartek	10,00 – 16,00	Kawiarenka - Dyskusje, czytanie prasy
09.02 2018	Piątek	10,00 – 14,00	Warsztaty kulinarne (sporządzanie kanapek z wykonanej pasty cytrynowej z groszku i mięty wraz z degustacją)
12.02 2018	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Konwersacje z j. francuskiego – prowadzi dr Wanda Wielgosz Kawiarenka – czytanie prasy, rozmowy, gry planszowe
13.02 2018	Wtorek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
14.02 2018	Środa	15,00 – 16,30 16,30 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach Zajęcia plastyczne – kolorowanki dla dorosłych – ćwiczenia manualne
15.02 2018	Czwartek	10,00 – 14,00	Badanie w Firmie Akustyka słuchu GEERS Spotkanie o 10,15 na Al. Słowackiego 60
16.02 2018	Piątek	10,00 – 14,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach – rozmowy. Kolorowanki dla dorosłych cd.
19.02 2018	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Konwersacje z j. francuskiego – prowadzi dr Wanda Wielgosz Z podróżnikiem – Dominikana i Kuba perły Karaibów. Prezentuje R. Rettinger
20.02 2018	Wtorek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
21.02 2018	Środa	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe, czytanie prasy, dyskusje, gry Pierwsza pomoc: zasady postępowania w nagłym zatrzymaniu krążenia – algorytm postępowania z defibrylatorem AED. Prezentuje Jadwiga Sobór
22.02 2018	Czwartek	10,00 – 14,00 16,00 – 19,00	Wyjście na wystawę do MN – Wyspiański Spotykamy się o godz. 10,00 w Gmachu Głównym
23.02 2018	Piątek	10,00 – 14,00	Kawiarenka – czytanie prasy, rozmowy, gry planszowe, rozwiązywanie krzyżówek
26.01 2018	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Konwersacje z j. francuskiego – prowadzi dr Wanda Wielgosz „Dzień dobry jestem z kobry” – o życiu Marii Czybaszek. Prezentuje członek CAS Małgorzata Litewka
27.02 2018	Wtorek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
28.02 2018	Środa	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i herbacie Wyjście do kina Mikro

„Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków”

