



Luty 2018 - CAS „MIECHOWITY”

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	08:00-09:00	Kurs obsługi urządzeń mobilnych- tablet	ul.Grochowska 24
		09:00-10:00	Kurs obsługi urządzeń mobilnych	ul.Grochowska 24
		11:30-12:15	AQUA aerobic (basen)	ul.Ludwinowska 11
		12:45-13:30	Czytanie bajek w przedszkolu-wolontariat	ul.Miechowity 6
2	WTOREK	10:00-11:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul.Miechowity 6
		11:00-12:00	Zdrowy Aktywny Senior	ul.Miechowity 6
		12:00-13:00	Hortiterapia	ul.Miechowity 6
		13:00-14:00	Hortiterapia	ul.Miechowity 6
3	ŚRODA	10:00-11:00	Spotkanie integracyjne	ul.Miechowity 6
		11:00-12:00	Fashion Senior Retro Szyk	ul.Miechowity 6
		12:00-13:00	Fashion Senior Retro Szyk	ul.Miechowity 6
		16:00-16:45	Pilates	ul.Miechowity 6
4	CZWARTEK	08:30-09:15	Gimnastyka qigong-wolontariat	ul.Miechowity 6
		09:15-10:15	Taniec w kręgu	ul.Miechowity 6
		10:00-12:00	Kurs obsługi urządzeń mobilnych- tablet	ul.Grochowska 24
		15:30-16:30	Jęz. niemiecki	ul.Miechowity 6
		16:30-17:30	Jęz. niemiecki	ul.Miechowity 6
5	PIĄTEK	10:00-10:45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	ul. Ludwinowska 11
		11:45-12:30	AQUA aerobic (basen)	ul. Ludwinowska 11
		11:30-12:15	Pilates	ul. Miechowity 6
		12:45-13:30	Czytanie bajek w przedszkolu-wolontariat	ul. Miechowity 6
KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 10-14				
WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE				
1	Spotkania integracyjne	Luty 2018 (wtorki)	Spotkania integracyjne - wieczorki taneczne Klub B4. Opiekun: Anna Kalinowska	
2	Spotkanie integracyjne	8 luty 2018 Czwartek Godz. 10.30	Tłusty czwartek - Spotkanie na Miechowity Opiekun: Anna Kalinowska	
3	Spotkanie integracyjne	13 luty 2018 (wtorek) godz. 17	Klub B4 - Babski Comber Opiekun: Anna Kalinowska	
3	Spotkanie integracyjne	22 luty 2018 (środa)	Wycieczka do Chochołowa Opiekun: Anna Kalinowska	

Koordynator : Anna Kalinowska; tel.518 329 888

Mail: casmiechowity@gmail.com

Biuro czynne w pon.-czwartku w godz.8-13 ZSPS ul. Macieja Miechowity 6