

HARMONOGRAM ZAJĘĆ CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI LUTY 2018

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK 01.02	PIĄTEK 02.02
			10:00-11:00 Trening umysłu	09:00-13:00 Konsultacje komputerowe
			11:00-12:00 Piosenka biesiadna	
PONIEDZIAŁEK 05.02	WTOREK 06.02	ŚRODA 07.02	CZWARTEK 08.02	PIĄTEK 09.02
		09:30-10:30 ćwiczenia rozciągające IZOMETRYCZNE	10:00-11:00 Trening umysłu	09:00-13:00 Konsultacje komputerowe
	10:00-11:00 Fitness		11:00-12:00 Piosenka biesiadna	
11:00-12:00 Język angielski (gr.podstawowa)		11:00-13:00 Zdrowy tryb życia		
12:00-13:00 Język angielski (gr.zaawansowana)				
PONIEDZIAŁEK 12.02	WTOREK 13.02	ŚRODA 14.02	CZWARTEK 15.02	PIĄTEK 16.02
09:00-10:00 KURS fotograficzny gr.I		09:30-10:30 ćwiczenia rozciągające IZOMETRYCZNE	10:00-11:00 Trening umysłu	09:00-13:00 Konsultacje komputerowe
10:00-11:00 KURS fotograficzny gr.II	10:00-11:00 Fitness		11:00-12:00 Piosenka biesiadna	
11:00-12:00 Język angielski (gr.podstawowa)	12:00-13:00 Zajęcia komputerowe	11:00-13:00 Zdrowy tryb życia		
12:00-13:00 Język angielski (gr.zaawansowana)				

PONIEDZIAŁEK 19.02	WTOREK 20.02	ŚRODA 21.02	CZWARTEK 22.02	PIĄTEK 23.02
09:00-10:00 KURS fotograficzny gr.I		09:30-10:30 ćwiczenia rozciągające		09:00-13:00 Konsultacje komputerowe
10:00-11:00 KURS fotograficzny gr.II	10:00-11:00 Fitness	IZOMETRYCZNE	10:00-11:00 Trening umysłu	
11:00-12:00 Język angielski (gr.podstawowa)	12:00-13:00 Zajęcia komputerowe	11:00-13:00 Zdrowy tryb życia	11:00-12:00 Piosenka biesiadna	
12:00-13:00 Język angielski (gr.zaawansowana)				
PONIEDZIAŁEK 26.02	WTOREK 27.02	ŚRODA 28.02		
09:00-10:00 KURS fotograficzny gr.I		09:30-10:30 ćwiczenia rozciągające		
10:00-11:00 KURS fotograficzny gr.II	10:00-11:00 Fitness	IZOMETRYCZNE		
11:00-12:00 Język angielski (gr.podstawowa)	12:00-13:00 Zajęcia komputerowe	11:00-13:00 Zdrowy tryb życia		
12:00-13:00 Język angielski (gr.zaawansowana)				

1 lutego 2018 r. w godz. 17:00-20:00 zaplanowany jest „Bal Maskowy – Karnawał 2018”, który odbędzie się w Sali Widowiskowej w Spółdzielni Mieszkaniowej Kurdwanów Nowy, ul. Witosza 39.
Obowiązują zapisy.