

CAS Ptaszyckiego SIEMACHA Spot Nestor Luty 2018

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA		CZWARTEK	PIĄTEK
09:00	Mediacje /Grupa podstawowa	Zajęcia plastyczne/ grupa podstawowa	Gry stolikowe i ruchowe	Rekrutacja-Integracja	Zdrowy tryb życia/ grupa zaawansowana	Gimnastyka
10:00	Mediacje /Grupa zaawansowana	Zajęcia plastyczne/ grupa zaawansowana	Nowe technologie/ grupa podstawowa/	Rekrutacja-Integracja	Szycie i haftowanie/ grupa podstawowa	Gimnastyka
11:00	Zdrowy tryb życia/ grupa podstawowa	Zajęcie wokalne	Nowe technologie/ grupa zaawansowanaa	Rekrutacja-Integracja	Szycie i haftowanie/ grupa zaawansowana	Nordic Walking
12:00	Zajęcia integracyjne	Zajęcia wokalne	Zajęcia integracyjne	Wolontariat dla Seniora	Siłownia	Nordic Walking
13:00				Wolontariat dla Seniora		
14:00				Wolontariat dla Seniora		
			Aqua aerobic:	Środa: 9:30	Czwartek: 10:15	Piątek: 10:15

Więcej informacji pod numerem tel. 882 053 561 lub e-mail: senior@siemacha.org.pl
W dniach od 12.02-23.02 obowiązuje grafik ferii zimowych.