

CAS Bonarka SIEMACHA Spot Nestor Luty 2018						
	PONIEDZIAŁEK	WTOREK		ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09:00	Nowe Technologie/ grupa podstawowa	Rekrutacja-integracja	Zajęcia plastyczne/ grupa podstawowa	Zajęcia muzyczne	Mała poligrafia/ grupa podstawowa	Nordic Walking
10:00	Nowe Technologie/ grupa zaawansowana	Rekrutacja-integracja	Zajęcia plastyczne/ grupa zaawansowana	Zajęcia muzyczne	Mała poligrafia/ grupa zaawansowana	Nordic Walking
11:00	Zajęcia fotograficzno- filmowe/ grupa zaawansowana	Rekrutacja-integracja	Gry planszowe i ruchowe	Zdrowe gotowanie i odżywanie się/ grupa podstawowa	Język angielski/ grupa podstawowa	Fitness
12:00	Gimnastyka	Wolontariat dla Seniora	Integracja	Zdrowe gotowanie i odżywanie się/ grupa zaawansowana	Język angielski/ grupa zaawansowana	Gimnastyka
13:00		Wolontariat dla Seniora				Integracja
14:00		Wolontariat dla Seniora				Integracja

**Więcej informacji pod numerem tel. 882 053 561 lub e-mail: senior@siemacha.org.pl
W dniach od 12.02-23.02 obowiązuje grafik ferii zimowych.**