

CAS Długa SIEMACHA Spot Nestor Ferie 12.02-16.02.2018 Tydzień I

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09:00	Mała poligrafia- grupa podstawowa	Rekrutacja- integracja	Zajęcia kulturalno- obywatelskie/ grupa podstawowa	Gry stolikowe i ruchowe	Nordic Walking	Szycie i haftowanie/ grupa podstawowa
10:00	Mała poligrafia/grupa zaawansowana	Rekrutacja- integracja	Zajęcia kulturalno- obywatelskie, grupa zaawansowana	Gry stolikowe i ruchowe	Nordic Walking	Szycie i haftowanie/ grupa zaawansowana
11:00	Język angielski/ grupa podstawowa	Rekrutacja- integracja	Zdrowy tryb życia	Nowoczesne technologie/ grupa podstawowa	Fitness	Zdrowy tryb życia
12:00	Język angielski/ grupa zaawansowana	Wolontariat dla Seniora	Integracja	Nowoczesne technologie/grupa zaawansowana	Gimnastyka	Integracja
13:00		Wolontariat dla Seniora			Integracja	
14:00		Wolontariat dla Seniora			Integracja	

Więcej informacji pod numerem tel. 882 053 561 lub e-mail: senior@siemacha.org.pl

CAS Długa SIEMACHA Spot Nestor Ferie 19.02-23.02.2018 Tydzień II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09:00	Mała poligrafia-/grupa podstawowa	Warsztaty zdrowy tryb życia i integracja- Dzień otwarty	Gry stolikowe i ruchowe	Nordic walking	Warsztaty plastyczne i integracja- Dzień otwarty
10:00	Mała poligrafia/grupa zaawansowana		Gry stolikowe i ruchowe	Nordic walking	
11:00	Język angielski/ grupa podstawowa		Nowoczesne technologie	Gimnastyka	
12:00	Język angielski/ grupa zaawansowana		Nowoczesne technologie	Gimnastyka	
13:00				Rekrutacja - Integracja	
14:00				Rekrutacja - Integracja	

Więcej informacji pod numerem tel. 882 053 561 lub e-mail: senior@siemacha.org.pl