

CAS Długa SIEMACHA Spot Nestor Luty 2018						
	PONIEDZIAŁEK		WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
09:00	Mała poligrafia/grupa podstawowa	Rekrutacja-Integracja	Zajęcia kulturalno-obywatelskie/ grupa podstawowa	Gry stolikowe i ruchowe	Nordic Walking	Szycie i haftowanie-grupa podstawowa
10:00	Mała poligrafia/grupa zaawansowana	Rekrutacja-Integracja	Zajęcia kulturalno-obywatelskie/grupa zaawansowana	Gry stolikowe i ruchowe	Nordic Walking	Szycie i haftowanie-grupa zaawansowana
11:00	Język angielski/grupa podstawowa	Rekrutacja-Integracja	Zdrowy tryb życia	Nowoczesne technologie/grupa podstawowa	Gimnastyka	Zdrowy tryb życia
12:00	Język angielski/grupa zaawansowana	Wolontariat dla Seniora	Integracja	Nowoczesne technologie/ grupa zaawansowana	Gimnastyka	Zajęcia plastyczne
13:00		Wolontariat dla Seniora			Integracja	
14:00		Wolontariat dla Seniora			Integracja	

**Więcej informacji pod numerem tel. 882 053 561 lub e-mail: senior@siemacha.org.pl
W dniach od 12.02 do 23.02 obowiązuje grafik ferii zimowych.**