

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w **ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ZŁOTEJ JESIENI 16** w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w **LUTYM**:

**PONIEDZIAŁKI - GODZ. 14.30-18.30**

15.00 - 16.00 - j. niemiecki - grupa średnio zaawansowana - jadalnia,  
16.00 - 17.00 – gimnastyka – rozciąganie, ćwiczenia wzmacniające - sala gimnastyczna,  
16.00 - 17.00 - warsztaty zdrowego żywienia- jadalnia,

**WTORKI - GODZ. 14.30-18.30**

14.30 - 15.30 - warsztaty komputerowe I grupa - sala komputerowa,  
15.00 – 16.00 – gimnastyka – ćwiczenia wzmacniające - jadalnia,  
16.00 – 18.00 – zajęcia artystyczne - malarstwo, rysunek, grafika - jadalnia,

**ŚRODY - GODZ. 14.30-18.30**

16.00 – 17.00 - warsztaty komputerowe II grupa - sala komputerowa,

**CZWARTKI - GODZ. 14.30-18.30**

15.00 – 16.00 – gimnastyka - fitness I grupa - jadalnia,  
16.00 - 17.00 - gimnastyka - fitness II grupa - sala gimnastyczna,  
16.00 - 18.00 - gry stolikowe - jadalnia,

**PIĄTKI - GODZ. 14.30-18.30**

14.00-16.00 - j. angielski - jadalnia

Diżury animatora codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 14.30 – 18.30.

**W okresie ferii zimowych, w terminie 12-23 lutego, zajęcia z języka niemieckiego zostały odwołane.**

**Zajęcia komputerowe 13 i 14 lutego przeniesione na 21 lutego:**

**- godz. 10-12.00 - I grupa**

**- godz. 12.00-14.00 -II grupa**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty – **OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1**, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bieńczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5

