

CAS RADOSNY SENIOR

DYŻURY od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00

ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa

kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767

mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć na 01.2018:

W dniu 15.01.2018 dyżur odwołany

W dniu 29.01.2017 zajęcia z angielskiego są odwołane



Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa średnia 8.00 – 9.00 (ul. Zamiejska 6)

Kurs języka angielskiego - grupa podstawowa – 9.00 – 10.00 (ul. Zamiejska 6)

Gry stolikowe - 15.45 – 16.45 (ul.Zamiejska 6)

Wtorki :

Kurs języka angielskiego zaawansowana - 9.30 -10.30 (ul.Zamiejska 6)

Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 11.00 – 13.00(ul.Rostworowskiego 13)

Tenis stołowy 12.30- 14.00 (ul. Rostworowskiego 13)

Kółko teatralne (próby do spektaklu) 16.00-18.00 (ul. Zamiejska 6)

Środy :

Gimnastyka – 9.00 – 10.00 (ul. Rostworowskiego 13)

Aqua Aerobic - 13.45 – 14.45 (ul. Ludwinowska)

Czwartki :

Nord woking – 10.00-11.00 (ul. Zamiejska 6)

Kółko teatralne(ruch sceniczny) – 12.30 - 13.30 (zajęcia ul. Rostworowskiego 13)

Piątki :

Gimnastyka - 12.00 – 13.00 (ul.Rostworowskiego 13)- od 11.01.2018

Kółko teatralne (emisja głosu) – 15.15 – 16.15 (ul.Zamiejska6)

Zajęcia techniczne– 16.15-17.15 (ul.Zamiejska 6)

Zajęcia plastyczne – 17.15 – 18.15(Zamiejska 6)

Sobota :

Muzykoterapia (nauka relaksacji poprzez prawidłowy oddech) 14.00-16.00 (ul. Zamiejska 6)

WYDAŻENIA W STYCZNIU 2018

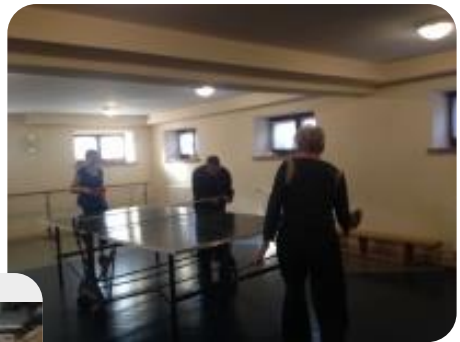
07.01 godzin.16.00 Wyjście na koncert kolęd świątecznych w kościele Piotra i Pawła
ul. Grodzka wstęp wolny

10.01 godzin.12.00 Kolędowanie z przedszkolakami z

Przedszkola nr 58
ul. Skośna

16.01-19.01

Wyjazd do
Budapesztu



Senior

28.01 godzi. 18.00 Spotkanie z



28.01 Wieczór Kolęd i
Pastorałek w wykonaniu
chóru CAS-ra Radosny

artystą



25.01 Wyjazd na
kulig do Wisły o
godzinie 8.00 z
parkingu przy
ul.Skośnej

