



GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum

poniedziałek: 10:00 - 14:00

wtorek: 10:00 - 14:00

środa: 10:00 - 14:00

czwartek: 10:00 - 14:00

piątek: 10:00 - 14:00

nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście od drugiej strony budynku)

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: **www.seniorwcentrum.pl**

STYCZEŃ - zajęcia stałe

Plan zajęć obowiązujący od dnia 17 stycznia 2018r.:

Nauka języka angielskiego - prowadzący: Paulina Zaleśna
PONIEDZIAŁKI godz. 9:00 poziom podstawowy - kontynuacja IIIb
godz. 10:00 grupa początkująca
godz. 11:15 poziom podstawowy - kontynuacja IIIa

Pierwsze zajęcia w Nowym Roku odbędą się 8 stycznia.

W dniu 15 stycznia wszystkie grupy zapraszamy na zajęcia do angielskojęzycznej kawiarni i księgarni Massolit, przy ul. Felicjanek 4.

Nauka języka angielskiego grupa I - prowadzący Joel Paisley
ŚRODY godz. 14:00
PIĄTKI godz. 13:00

Pierwsze zajęcia w Nowym Roku odbędą się 3 stycznia.

Nauka języka angielskiego - prowadzący Robin Shep
CZWARTKI godz. 14:30 - grupa Intermediate
godz. 15:30 - grupa PreIntermediate

Pierwsze zajęcia w Nowym Roku odbędą się 4 stycznia.

Gimnastyka

ŚRODY godz. 11:00

W dniu 17 stycznia gimnastyka wyjątkowo w sali dziecięcej.

Gimnastyka z elementami tańca

ŚRODY godz. 12:00

W dniu 17 stycznia gimnastyka wyjątkowo o godz. 13:00, w sali dziecięcej.

Kurs obsługi tabletów

ŚRODY godz. 14:30

Zapraszamy na zajęcia z obsługi tabletów. Zajęcia będą trwały do końca marca. Dysponujemy tabletami, tak więc wystarczy chęć do nauki.

Pierwsze zajęcia odbędą się 10 stycznia.

Gimnastyka

CZWARTKI godz. 10:00

godz. 11:00

Kawiarenka Seniora

ŚRODY godz. 12:00 - 14:00

CZWARTKI godz. 11:00 - 13:00

Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe

CZWARTKI godz. 12:00 - 14:00

Warsztaty twórczego myślenia

Piątki godz. 10:30 - 11:30

Twórcze myślenie to warsztaty, które umożliwiają poprawę pamięci, koncentracji, logicznego myślenia i kreatywności w przyjemnej atmosferze i w formie zabawy. Każde zajęcia są inne i każde dostarczają bodźców do samodzielnych ćwiczeń w domu. To także doskonała sposobność, żeby się przekonać, iż szare komórki można kształtować tak, jak mięśnie na siłowni.

Pierwsze spotkanie 12 stycznia.

Gadżety - pomoc czy frustracja?

PIĄTKI godz. 11:30 - 13:00

Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń

elektronicznych.

STYCZEŃ - zajęcia dodatkowe

Warsztaty rysunku: Bliżej sztuki

23 stycznia (wtorek) godz. 9:30 - 12:00

Rozpoczęcie nowego studium natury. Osoby przychodzące na zajęcia prosimy o zaopatrzenie się we własnym zakresie w fartuchy (lub inne stroje do malowania) oraz ściereczki do wycierania pędzli. Jeżeli ktoś z Państwa chciałby malować na płótnie, proszę również zakupić je we własnym zakresie.

Bezpłatne porady prawne

26 stycznia (piątek) godz. 11:00

Warsztaty decoupage

29 stycznia (poniedziałek) godz. 18:00

Bal karnawałowy

31 stycznia (poniedziałek) godz. 17:00 - 19:30

Serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy z okazji karnawału. Będą wspólne tańce oraz poczęstunek. Będziemy wdzięczni za przyniesienie ze sobą czegoś słodkiego, słonego, owoców czy soku.

