

## CAS BONARKA HARMONOGRAM od 17 stycznia 2018

Godzina	Poniedziałek	wtorek	Środa	Czwartek		Piatek
8:00-9:00			Mała poligrafia/ grupa podstawowa/ Gabriela Mojżyszyk			
9:00-10:00	Rekrutacja-Integracja/ Jakub Krzak	Fitness/ Joanna Chodorowska	Mała poligrafia/ grupa zaawansowana/ Gabriela Mojżyszyk	Rekrutacja-integracja/ Joanna Chodorowska	Nowe technologie/grupa podstawowa/ Piotr Lisiecki	Zdrowy tryb życia/ Elżbieta Frączek
10:00-11:00	Gry stolikowe i ruchowe/ Jakub Krzak	Rekrutacja-integracja/ Joanna Chodorowska	Zajęcia plastyczne/ grupa podstawowa/ Gabriela Mojżyszyk	Rekrutacja-integracja/ Joanna Chodorowska	Nowe technologie/grupa zaawansowana/ Piotr Lisiecki	Zajęcia integracyjne / Elżbieta Frączek
11:00-12:00	Język angielski/ grupa podstawowa/ Robert Misiura	Wolontariat dla seniora/ Joanna Chodorowska	Zajęcia plastyczne/ grupa zaawansowana	Wolontariat dla Seniora/ Joanna Chodorowska	Fotografia/ Piotr Lisiecki	Zajęcia teatralne/ Elżbieta Frączek
12:00-13:00	Język angielski/ grupa zaawansowana/ Robert Misiura	Utrzymanie sprawności fizycznej i akceptacja siebie w starości/ Joanna Chodorowska/ Podstawowa			Gimnastyka/ Joanna Chodorowska	Zajęcia integracyjne/ Elżbieta Frączek
13:00-14:00		Utrzymanie sprawności fizycznej i akceptacja siebie w starości/ Joanna Chodorowska/ Zaawansowana			Nordic Walking/ Joanna Chodorowska	
14:00-15:00		Wolontariat/ Joanna Chodorowska			Wolontariat/ Joanna Chodorowska	