

**CAS DŁUGA Harmonogram STYCZEŃ 2018 r.**

Godzina	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
8:00-9:00				Zajęcia plastyczne grupa podstawowa/ Gabriela Mojżeszek	Rekrutacja-integracja/ Paulina Tokarczyk
9:00-10:00	Nordic Walking Joanna Chodorowska	Wiedza obywatelska/ grupa podstawowa/ Elżbieta Konik		Zajęcia plastyczne grupa zaawansowana/ Gabriela Mojżeszek	Zdrowy tryb życia / Paulina Tokarczyk
10:00-11:00	Wolontariat dla Seniora/ Joanna Chodorowska	Język angielski/grupa podstawowa/ Maria Tekieli	Wiedza obywatelska/grupa zaawansowana/ Elżbieta Konik	Gry stolikowe i ruchowe/ Agnieszka Sobczyk	Haft/ grupa podstawowa/ Paulina Tokarczyk
11:00-12:00	Wolontariat dla Seniora/ Joanna Chodorowska	Język angielski/grupa zaawansowana/ Maria Tekieli	Zdrowy tryb życia/ Piotr Curyło	Zajęcia teatralne/ Agnieszka Sobczyk	Haft/ grupa zaawansowana/ Paulina Tokarczyk
12:00-13:00		Rekrutacja-integracja / Joanna Chodorowska	Rekrutacja-integracja /Piotr Curyło	Utrzymywanie sprawności fizycznej i akceptacja siebie w starości/grupa podstawowa/ Agnieszka Sobczyk/	
13:00-14:00				Utrzymywanie sprawności fizycznej i akceptacja siebie w starości/ grupa zaawansowana/ Agnieszka Sobczyk	