

SREBRZYSTA KROWODRZA

od 11 stycznia 2018 r.

ZAJĘCIA STAŁE (MDK DOM HARCERZA, ul. Reymonta 18):

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
		10:00-11:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	10:00-11:00 I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji)	10:30-12:00 MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne)
10:00-11:00 07 ZGŁOŚ SIĘ (spotkania ze specjalistami od bezpieczeństwa)	11:00-12:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	11:30-12:30 MŁODOŚĆ TO STAN UMYSŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia)		
11:00-14:00 KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe)	12:30-13:30 ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne, wokalne i taneczne)		12:30-14:00 KRAKÓW NA KIJACH (Nordic Walking)	12:00-13:00 CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi współczesnych urządzeń i technologii cyfrowych)
			16:00-17:30 MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (spotkania informacyjne i aktywizujące społecznie z udziałem gości) Siedziba Rady Dzielnic V ul. Kazimierza Wlk 112,	

ZAJĘCIA DODATKOWE:

24 stycznia 2018 11:00-12:30	KLUB PASJONATA (spotkania pasjonatów i hobbystów)
26 stycznia 2018 10:00-11:00	BAJKI BABCI I DZIADKA (prezentacja bajek dla dzieci w wykonaniu uczestników CAS)
26 stycznia 2018 11:00-12:00	SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego

więcej informacji:

KOORDYNATOR: Beata Furgalska, tel. 793 293 999, e-mail: fundacjaanma@gmail.com

Adres biura Koordynatora (Fundacja ANMA): Kraków, ul. Celna 5

www.facebook.com/fundacja.anma