

SREBRZYSTE PODGÓRZE

01.2018

ZAJĘCIA STAŁE (SP26, ul. Krasickiego 34):

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
10:00-11:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	10:00-11:00 CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi współczesnych urządzeń i technologii cyfrowych)	10:00-11:00 MŁODOŚĆ TO STAN UMYSŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia)		10:00-11:30 MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne)
12:00-13:30 KRAKÓW NA KIJACH (Nordic Walking)	12:00-13:30 MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (spotkania informacyjne i aktywizujące społecznie z udziałem gości)		11:30-12:30 I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji)	
15:00-16:00 07 ZGŁOŚ SIĘ (spotkania ze specjalistami od bezpieczeństwa)	15:00-18:00 KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe)		16:00-17:00 ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne, wokalne i taneczne)	

ZAJĘCIA DODATKOWE:

27 stycznia 2018	KLUB PASJONATA (spotkania pasjonatów i hobbystów)
26 stycznia 2018	BAJKI BABCI I DZIADKA (prezentacja bajek dla dzieci w wykonaniu uczestników CAS)
27 stycznia 2018	SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego

więcej informacji:

KOORDYNATOR: Beata Furgalska, tel. 793 293 999, e-mail: fundacjaanma@gmail.com

Adres biura Koordynatora (Fundacja ANMA): Kraków, ul. Celna 5

www.facebook.com/fundacja.anma


