

CAS „Seniorzy nauczycielami życia” prowadzone przez Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej Gaudium et Spes zaprasza seniorów do udziału w następujących zajęciach w styczniu 2018 roku w poniższych godzinach:

poniedziałek 9.00-14.00

wtorek 9.00-14.00

środa 9.00 – 15.00

czwartek 9.00-14.00

piątek 9.00- 14.00

os. Górali 23 w budynku muzeum „Pod czołgiem”

Poniedziałek

9.30-11.00	zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa I i II gr
11.00-11.00	kurs z obsługi nowych technologii grupa początkująca
12.00-13.00	kurs z obsługi nowych technologii grupa zaawansowana

Wtorek

10.00-11.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorządowych) - I grupa
11.00-12.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorządowych) - II grupa
12.00 -12.45	zajęcia rozwojowe nordic-walking I gr
12.45-13.30	zajęcia rozwojowe nordic-walking I gr

Środa

10.00-10.45	zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa z wykorzystaniem piłek rehabilitacyjnych I gr
10.45-11.30	zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa II gr
11.00-12.00	kurs małej poligrafii I gr
12.00-13.00	kurs małej poligrafii II gr

13.00-14.00 kurs zdrowego gotowania i odżywiania I gr

14.00-15.00 kurs zdrowego gotowania i odżywiania II gr

Czwartek

10.00-11.00 kurs języka angielskiego grupa początkowa

11.00-12.00 kurs języka angielskiego grupa zaawansowana

12.00-13.30 zajęcia wokalnno- muzyczne I i II gr

Piątek

9.00-9.45 kurs tańca towarzyskiego I gr

9.45-10.30 kurs tańca towarzyskiego II gr

10.30-11.15 Gry stolikowe i ruchowe I gr

11.15-12.00 Gry stolikowe i ruchowe II gr

kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00

Zapraszamy os. Górali 23 w budynku Muzeum „Pod czołgiem”

Koordynator: Wiesław Rączka tel. 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl