

Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory 31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21
tel: 727 430 999 www.fundacjaniedzielinaswiek.pl
styczeń 2018

Poniedziałek

godz. 10.00 – 12.00 – Warsztaty zdrowe gotowanie

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 15.00 – 16.00 – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń
joga, pilaste, stretching .

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24

godz. 16.00 – 17.00 – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24

Wtorek

godz. 10.00 – 12.00 – zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 16.00 – 18.00 – Porozmawiajmy o zdrowiu

Środa

godz. 10.00 – 12.00 – język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta)

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 14.00 – 15.00 – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń
joga, pilaste, stretching.

godz. 15.00 – 16.00 – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24

Czwartek

godz. 14.00–15.00 – język włoski – dla początkujących.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 15.00–16.00 – język angielski – dla początkujących.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 16.00–18.00 – zajęcia teatralne

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24

Piątek

godz. 14.00 – 16.00 – zajęcia o charakterze edukacyjnym -warsztaty bezpieczeństwa osobistego, pierwszej pomocy, spotkania z prawnikiem, seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej na przemiennie

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 16.00–18.00 – Kawiarenka senioralna - prelekcja, pokaz multimedialny,

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków