

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ NA STYCZEŃ 2018 r. W CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „OPTYMISTA”

DATA	DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ
02.01 2018	Wtorek	15,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach. Dyskusja nt działalności CAS w 2017 roku
03.01 2018	Środa	15,00 – 19,00	Wyjście do Muzeum Arsenał ul. Pijarska 8 na wystawę „Kolekcja książąt Czarotoryskich. <b>Spotykamy się przy ul. Pijarskiej 8 o godz. 15,00</b>
04.01 2018	Czwartek	10,00 – 14,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach. Gry stolikowe oraz scrable
05.01 2018	Piątek	10,00 – 14,00	„Zdrowy kręgosłup, jak zadbać o niego? Prezentacja Pani Beaty Kulessa.
08.01 2018	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje – prowadzi członek CAS dr Wanda Wielgosz Prezentacja przez Seniorów swoich wrażeń z różnych podróży. Dyskusja przy kawie i ciastkach
09.01 2018	Wtorek	15,00 – 19,00	Wyjście do kina Mikro ul. Lea. Dyskusja o filmie
10.01 2018	Środa	15,00 – 19,00	Warsztaty biżuteryjne
11.01 2018	Czwartek	10,00 – 14,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach, czytanie prasy, gry stolikowe, scrable
12.01 2018	Piątek	10,00 – 14,00	Warsztaty kulinarne
15.01 2018	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje – prowadzi członek CAS dr Wanda Wielgosz Czytanie prasy, dyskusja przy kawie i ciastkach
16.01 2018	Wtorek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach. Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
17.01 2018	Środa	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach – rozmowy. „Błonnik – rola w żywieniu oraz w profilaktyce i leczeniu chorób” – prezentuje przedstawiciel Firmy Natur House
18.01 2018	Czwartek	10,00 – 14,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach, czytanie prasy, gry stolikowe, scrable
19.01 2018	Piątek	10,00 – 14,00	Warsztaty plastyczne
22.01 2018	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje – prowadzi członek CAS dr Wanda Wielgosz Spotkanie klubowe, czytanie prasy, dyskusje, gry
23.01 2018	Wtorek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach. Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
24.01 2018	Środa	15,00 – 19,00	Wyjście do kina Mikro ul. Lea
25.01 2018	Czwartek	10,00 – 14,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach, czytanie prasy, gry stolikowe, scrable
26.01 2018	Piątek	10,00 – 14,00	Wyjście na wystawę szopek krakowskich – muzeum CELESTAT ul. Lubicz 16. <b>Spotykamy się przy zbiegu ul.ul. Lubicz i Bosackiej (Park strzelecki) o godz. 10,00</b>
29.01 2018	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje – prowadzi członek CAS dr Wanda Wielgosz Spotkanie klubowe oraz dyskusja o wystawie szopek
30.01 2018	Wtorek	15,00 – 16,00 16,00 – 19,00	Spotkanie klubowe przy kawie i ciastkach. Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
31.01 2018	Środa	15,00 – 19,00	Warsztaty biżuteryjne