



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Harmonogram zajęć Styczeń 2018

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
8 styczeń	poniedziałek	11.00- 12.30	Czas na kulturę: Uzdrowisko w Swoszowicach.	
15 styczeń	poniedziałek	11.00-12.30	Wyspy Kanaryjskie- Fuerteventura	
22 styczeń	poniedziałek	11.00-12.30	Wyspy Kanaryjskie- Lanzarote	
29 styczeń	poniedziałek	11.00-12.30	Helena Rubinstein - „Cesarzowa Piękna ”	
10,17,24,31 styczeń	środy	9.00-10.30	kurs języka angielskiego grupa 1	
10,17,24,31 styczeń	środy	11.00-12.30	kurs języka angielskiego grupa 2	
25 styczeń	czwartek	11.00-15.00	turystyka: Spacer wałami wiślanymi	
15,17,22,24,29, 31 styczeń	poniedziałki i środy	9.00-10.30	kurs nowoczesne technologie	
9,11,16,18,23,25 styczeń	wtorki i czwartki	13.00-14.30	kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki	
9 styczeń	wtorek	9.00-10.30	kurs języka francuskiego grupa 1	
5,12,19,26 styczeń	piątki	11.00-12.30	kurs języka francuskiego grupa 2	
12,19,26 styczeń	piątki	11.00-12.30	zajęcia z zakresu plastyki	
9styczeń	wtorek	11.00-12.30	zajęcia z literatury	
30styczeń	wtorek	13.00-14.30	zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
16,30 styczeń	wtorki	13.00-14.30	treningi mediacji	
16 styczeń	wtorek	11.00-12.30	spotkajmy się..wizerunek	
5 styczeń 10 styczeń	piątek środa	13.00-14.00	zajęcia z zakresu gimnastyki	

Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy!

tel. 12 294 81 35, więcej informacji na stronie [www. apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków