

CAS „Seniorzy nauczycielami życia” prowadzone przez Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej Gaudium et Spes zaprasza seniorów do udziału w następujących zajęciach od 27 grudnia 2017 w poniższych godzinach:

poniedziałek 9.00-14.00

wtorek 9.00-14.00

środa 9.00 – 14.00

czwartek 9.00-15.00

piątek 9.00- 14.00

os. Górali 23 w budynku muzeum „Pod czołgiem”

Poniedziałek

9.30-11.00	zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa I i II gr
11.00-11.00	kurs z obsługi nowych technologii grupa początkująca
12.00-13.00	kurs z obsługi nowych technologii grupa zaawansowana

Wtorek

10.00-11.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorządowych) - I grupa
11.00-12.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorządowych) - II grupa
12.00 -13.30	zajęcia rozwojowe nordic-walking

Środa

10.00-11.30	zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa z wykorzystaniem piłek rehabilitacyjnych I i II gr
13.00-15.00	kurs zdrowego gotowania i odżywiania

Czwartek

9.00-10.00	kurs języka angielskiego grupa wyrównawcza
10.00-11.00	kurs języka angielskiego grupa początkowa
11.00-12.00	kurs języka angielskiego grupa zaawansowana
12.00-13.30	zajęcia wokalnno- muzyczne

Piątek

9.00-10.30	Gry stolikowe i ruchowe
------------	-------------------------

kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00

grudzień - dodatkowe spotkania

- 21 grudnia(środa) godz 14.00 spotkanie opłatkowe
- 29 grudnia wspólne kolędowanie godz 11.00

Zapraszamy os. Górali 23 w budynku Muzeum „Pod czołgiem”

Koordynator: Wiesław Rączka tel. 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl