



Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia:

#### **HARMONOGRAM, grudzień 2017 \_aktualizacja od 18.12.2017**

##### **Poniedziałek**

- Godz. 09:00 - 10:00 Kurs języka angielskiego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 10:00 - 11:00 Kurs języka angielskiego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 12:00 - 13:00 Warsztaty fotograficzne – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne) **18.12.2017 – zajęcia w terenie Kiermasz Centralny**
- Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty fotograficzne – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne) **18.12.2017 – zajęcia w terenie Kiermasz Centralny**
- Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty komputerowe – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty komputerowe – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 15:00 - 16:00 Konsultacje ds. nowych technologii

##### **Wtorek**

- Godz. 10:00 - 11:00 Warsztaty z arteterapii – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 11:00 - 12:00 Warsztaty z arteterapii – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 12:15 – 14:30 Harmonijne otoczenie - wnętrze inspirowane naturą i ekologią (zajęcia rozwojowe). Zajęcia od 05.12 do 19.12. Zajęcia z seniorami poza Klubem Fruwająca Ryba - w Mieszkanu Chronionym, ul. Zygmunta Augusta 3/3
- Godz. 12:00 - 14:00 Dyżur koordynatora
- Godz. 18:00 - 19:30 Chór (zajęcia rozwojowe)

##### **Środa**

- Godz. 10:00 - 13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 12:15 – 14:30 Harmonijne otoczenie - wnętrze inspirowane naturą i ekologią (zajęcia rozwojowe) Zajęcia od 06.12 do 20.12. Zajęcia z seniorami poza Klubem Fruwająca Ryba - w Mieszkanu Chronionym, ul. Zygmunta Augusta 3/3
- Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty krawieckie – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne) **20.12.2017 zajęcia w terenie – Kiermasz Centralny.**
- Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty krawieckie – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne) **20.12.2017 zajęcia w terenie – Kiermasz Centralny.**

##### **Czwartek**

- Godz. 10:00 - 13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 15:00 - 15:45 Punkt Informacyjno -konsultacyjny dla Seniora (zajęcia rozwojowe) – **28.12.2017 zajęcia odwołane**
- Godz. 13:00 - 18:00 Warsztaty aktywizacyjne
- Godz. 18:00 - 19:00 Konsultacje pedagogiczne

## **Piątek**

Godz. 09:00 - 13:00 – Warsztaty aktywizacyjne - w dniu 29.12.2017

Godz. 10:30 - 11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe)

Godz. 11:30 - 12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe)

Godz. 12:30 - 13:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne) **22.12.2017 zajęcia w terenie – Kiermasz Centralny w godz. 11:30-13:30.**

Godz. 13:30 - 14:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne) **22.12.2017 zajęcia w terenie – Kiermasz Centralny w godz. 13:30-15:30.**

Godz. 12:30 - 13:30 Warsztaty teatralne – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne) - **zajęcia do 15.12.2017**

Godz. 13:30 - 14:30 Warsztaty teatralne – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne) - **zajęcia do 15.12.2017**

**Godz. 12:30 – 14:30 22.12.2017 Warsztaty krawieckie zajęcia w terenie – Kiermasz Centralny.**

**01.12.2017 warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała Ojczyzna”** zajęcia poza Klubem Fruwająca Ryba - konferencja podsumowująca projekt „Małopolska Sieć Rad Seniorów – Działamy Wspólnie”

**15.12.2017 warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała Ojczyzna”** zajęcia poza Klubem Fruwająca Ryba - Konferencja „Aktywność obywatelska seniorów. Komu jest potrzebna?” –

**18.12.2017 Wigilia w Teatrze Ludowym – Scena Stolarnia. Godz. 18:00** wystawienie spektaklu **Dziewczęta 44** reżyserowanego przez Stanisława Banasia, występują seniorki z CAS Fruwająca Ryba – grupa teatralna U-lotki. Po spektaklu świąteczne przełamanie się opłatkiem, poczęstunek.

**18.12.2017 – Warsztaty fotograficzne - zajęcia poza Klubem Fruwająca Ryba - Kiermasz Centralny (namiot na placu w alei Róż) – warsztaty fotografii mobilnej „Yes, I am Mobile”**

**20.12. 2017 i 22.12.2017 Warsztaty krawieckie – zajęcia poza Klubem Fruwająca Ryba - Kiermasz Centralny (namiot na placu w alei Róż) – warsztaty krawieckie „Szyjemy aniołki, dziergamy zośki, robimy wełniane kapcie na drutach”**

**22.12.2017 Warsztaty z wiedzy obywatelskiej – zajęcia poza Klubem Fruwająca Ryba - Kiermasz Centralny (namiot na placu w alei Róż) – warsztaty obywatelskie „akcja ubieramy choinki – ozdabianie 11 drzewek w donicach, które stoją na placu)**

**27.12. 2017 – Odwołane wszystkie zajęcia w CAS Fruwająca Ryba**

**29.12.2017 – Odwołane warsztaty z wiedzy obywatelskiej**

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt:

Sylwia Kuśmierczyk tel. 606 200 354, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi

5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.

**Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków**