

Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia:

### HARMONOGRAM, grudzień 2017

#### Poniedziałek

Godz. 09:00 - 10:00 Kurs języka angielskiego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 10:00 - 11:00 Kurs języka angielskiego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 12:00 - 13:00 Warsztaty fotograficzne – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty fotograficzne – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty komputerowe – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty komputerowe – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 15:00 - 16:00 Konsultacje ds. nowych technologii

#### Wtorek

Godz. 10:00 - 11:00 Warsztaty z arteterapii – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 11:00 - 12:00 Warsztaty z arteterapii – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
**Godz. 12:15 – 14:30 Harmonijne otoczenie - wewnątrz inspirowane naturą i ekologią (zajęcia rozwojowe)** Zajęcia od 05.12 do 19.12. Zajęcia z seniorami poza Klubem Fruwająca Ryba - w Mieszkanu Chronionym, ul. Zygmunta Augusta 3/3  
Godz. 12:00 - 14:00 Dyżur koordynatora  
Godz. 18:00 - 19:30 Chór (zajęcia rozwojowe)

#### Środa

Godz. 10:00 - 13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)  
**Godz. 12:15 – 14:30 Harmonijne otoczenie - wewnątrz inspirowane naturą i ekologią (zajęcia rozwojowe)** Zajęcia od 06.12 do 20.12. Zajęcia z seniorami poza Klubem Fruwająca Ryba - w Mieszkanu Chronionym, ul. Zygmunta Augusta 3/3  
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty krawieckie – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty krawieckie – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

#### Czwartek

Godz. 10:00 - 13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe) – **odwołane zajęcia 14.12.2017**  
Godz. 15:00 - 15:45 Punkt Informacyjno -konsultacyjny dla Seniora (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 13:00 - 18:00 Warsztaty aktywizacyjne  
Godz. 18:00 - 19:00 Konsultacje pedagogiczne

#### Piątek

**Godz. 09:00 - 13:00 – Warsztaty aktywizacyjne - w dniu 29.12.2017**  
Godz. 10:30 - 11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 11:30 - 12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe)  
Godz. 12:30 - 13:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 13:30 - 14:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 12:30 - 13:30 Warsztaty teatralne – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)  
Godz. 13:30 - 14:30 Warsztaty teatralne – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

**01.12.2017 warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała Ojczyzna”** zajęcia poza Klubem Fruwająca Ryba - konferencja podsumowująca projekt „Małopolska Sieć Rad Seniorów – Działamy Wspólnie”

**15.12.2017 warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała Ojczyzna”** zajęcia poza Klubem Fruwająca Ryba - Konferencja „Aktywność obywatelska seniorów. Komu jest potrzebna?” –

**18.12.2017 Wigilia w Teatrze Ludowym – Scena Stolarska. Godz. 18:00 wystawienie spektaklu Dziewczęta 44** reżyserowanego przez Stanisława Banasia, występują seniorki z CAS Fruwająca Ryba – grupa teatralna U-lotki. Po spektaklu świąteczne przełamanie się opłatkiem, poczęstunek.

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt:

Sylwia Kuśmierczyk tel. 606 200 354, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.