

Harmonogram zajęć – obowiązuje od 13.12.2017

GRUDZIEŃ 2017

l.p.	dzień	godzina	rodzaj zajęć	miejsce
1	poniedziałek	09:30-11:00	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo-parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
		9:30-11:00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe – praca w MS Word, współpraca z Internetem – warsztaty 1,5 h – (18 grudnia)	Willa Decjusza Sala Błękitna
		11:15-13:15	ZDROWY TRYB ŻYCIA – spotkania z ekspertem	Willa Decjusza Sala Błękitna
		10:00-14:00	WARSZTATY LITERACKIE - dla zaawansowanych (1 zajęcia (4 grudnia) – 2 grupy warsztatowe)	Główny budynek Willi Decjusza
2	wtorek	09:30-13:30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla początkujących/średnio zaawansowanych	Willa Decjusza Sala Błękitna
		12.00	NASZE SPRAWY - spotkanie świąteczne członków CAS-u 1 spotkanie w miesiącu (19 grudnia) Mini wykład o maxi sprawach – podsumowanie wolontariatu w CAS – prowadzenie Elena Leletko	Willa Decjusza Sala Błękitna
3	środa	9:00-11:00	ROZWÓJ OSOBISTY - wykłady	Willa Decjusza Sala Błękitna
		11:15-13:15	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe	Willa Decjusza Sala Błękitna
		13:15	NASZE SPRAWY - omówienie działań wolontaryjnych członków CAS - 1 spotkanie w miesiącu (13 grudnia)	Willa Decjusza Sala Błękitna
4	czwartek	10:00-10:45	ILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
		11:00 – 13:00	Gry stolikowe – scrabble, brydż	Willa Decjusza Sala Błękitna
5	piątek	10:00 -10:45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków

Propozycje dodatkowe:

czwartek 7.12.2017	11:15 – 12:45	Przygotowywanie ozdób świątecznych na szydelku. Prowadzenie: Pani Kinga Szablowska	Willa Decjusza, Sala Błękitna
czwartek 7.12.2017	19:15 – 21:00	Spektakl pt. „Kosmos” wg Gombrowicza	Teatr Stary, scena ul. Starowiślna 21
wtorek 12.12.2017	16:00 - ~18.00	Wystawa w Muzeum Narodowym # DZIEDZICTWO	Muzeum Narodowe ul. 3 Maja 1
poniedziałek 18.12.2017	15:30 – 17:00	Seans filmowy „Cicha noc”	Kino Mikro
wtorek 19.12.2017	10:00 – ~11:30	Salon literacki – spotkanie z Panią Barbarą Cieniawą – opowieść o ostatniej książce „Piekło, niebo a obok życie”, prowadzenie: Katarzyna Kubisiowska	Willa Decjusza, Sala Błękitna

środa 20.12.2017	16:00 – ~18:00	Wystawa w Muzeum Narodowym # WYSPIAŃSKI	Muzeum Narodowe ul. 3 Maja 1
-----------------------------------	-----------------------	--	---

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00-13:00

Koordinator: Iwona Sulejewska, tel.: +48 12 425 36 38 wew. 153, tel. kom.: +48 508 688 474, email:

iwona.sulejewska@villa.org.pl