

## CAS RADOSNY SENIOR

### DYŻURY

od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00  
ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa  
kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767  
mail : [radosnysenior@interia.pl](mailto:radosnysenior@interia.pl)

### Harmonogram zajęć od 13.12.2017:

#### Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa średnia 8.00 – 9.00  
Grupa podstawowa – 9.00 – 10.00  
Zajęcia plastyczne - 15.45 – 16.45

#### Wtorki :

Kurs języka angielskiego zaawansowana - 9.30 – 10.30  
Kurs tenisa stołowego 12.30- 14.00  
Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 16.00 – 18.00

#### Środy :

Nordic walking – 8.45 - 9.45 (pierwsza grupa )  
Nordic walking - 15.00 – 16.00 ( druga grupa , miejsce spotkania ul.  
Zamiejska 6 parking przy kościele )

#### Czwartki :

Kółko teatralne – 12.00 - 13.30 ( zajęcia ul. Rostworowskiego 13 )  
Zajęcia plastyczne ( ozdoby świąteczne) - 14.00 – 16.00

#### Piątki :

Kółko teatralne – 15.15 – 16.15  
Zajęcia techniczne ( ozdoby świąteczne) – 16.15-18.15

01.12.- godz.10.00-12.00 zbiórka odzieży –akcja Wymiana Ciepła (salka przy kościele ul. Zamiejska 6)  
08.12 godzi.16.00 spotkanie „Mikołajkowe” od 17-18 spotkanie z artystami  
15.12 przygotowanie paczek świątecznych dla samotnych i chorych seniorów  
16.12 godzi. 16.00 spotkanie Wigilijne ( zapisy do 11.12.17)  
29.12 godzi.16.15-18.15 podsumowanie działalności CAS-u w 2017 roku  
**17.12 godzi.17.00 wyjście na koncert operetkowy**



**Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej przy ul Zamiejskiej 6**

**Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy**