

Centrum Aktywności Seniora Dzielnicy I przy ul. Krupniczej 38 60+ od 12 grudnia 2017

Poniedziałek:

9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe, s. 109 (grupa podstawowa)
11.00 – 12.30 Język angielski, s.109 do 11.12.2017
12.35 – 14.05 Język włoski, s. 109 do 11.12.2017

Wtorek:

9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe , s.109 (grupa zaawansowana)
18.00 – 19.30 Warsztaty teatralne (grupa kontynuowana – brak miejsc)

Środa:

9.30 – 10.15 Fitness (grupa I), s. 210
10.20 – 11.05 Fitness (grupa II) s. 210

Czwartek:

9.30 – 10.15 Taniec (grupa I), s. 210
10.20 – 11.05 Taniec (grupa II), s. 210
10.00 – 11.30`Fotografia (terminy: 9.11 i 23.11), s. 302 c – brak miejsc

Piątek:

11.00 – 12.30 Tańce integracyjne, tańczone w kole z elementami tańców ludowych i historycznych (5 wolnych miejsc, obowiązują zapisy, tel. 12 430 00 15 wew. 243)
12.00-14.15 Wędrowki historyczne Szlakiem Ignacego Paderewskiego - odwołane z powodu choroby instruktora
12.00-14.30 – warsztaty pn. „Trening umysłu”

Dodatkowo:

- Karnet na basen AGH
- 12.12 „Senior Obywatel – Zajęcia Samorządowe, - spotkanie w Radzie Dzielnicy I (wszyscy chętni proszenie o kontakt z instruktorem)
- 14.12 spotkanie opłatkowe – odwołane
- 14.12 „Senior Obywatel” –Ekologia, wyjście do Oczyszczalnia Ścieków Płaszów, zbiórka na przystanku Mały Płaszów o godzinie 9.10
- 20.12 „Senior Obywatel – Zajęcia Samorządowe – odwołane z powodu choroby instruktora
- 28.12„Senior Obywatel – Zajęcia – odwołane z powodu choroby instruktora

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków