

Centrum Aktywności Seniora Dzielnicy I przy ul. Krupniczej 38

60+

od 8 grudnia 2017

Poniedziałek:

9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe, s. 109 (grupa podstawowa)

11.00 – 12.30 Język angielski, s.109

12.35 – 14.05 Język włoski, s. 109

Wtorek:

9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe , s.109 (grupa zaawansowana)

18.00 – 19.30 Warsztaty teatralne (grupa kontynuowana – brak miejsc)

Środa:

9.30 – 10.15 Fitness (grupa I), s. 210

10.20 – 11.05 Fitness (grupa II) s. 210

Czwartek:

9.30 – 10.15 Taniec (grupa I), s. 210

10.20 – 11.05 Taniec (grupa II), s. 210

10.00 – 11.30`Fotografia (terminy: 9.11 i 23.11), s. 302 c – brak miejsc

Piątek:

11.00 – 12.30 Tańce integracyjne, tańczone w kole z elementami tańców ludowych i historycznych (5 wolnych miejsc, obowiązują zapisy, tel. 12 430 00 15 wew. 243)

12.00-14.15 Wędrówki historyczne Szlakiem Ignacego Paderewskiego (brak miejsc)

12.00-14.30 – warsztaty pn. „Trening umysłu”

Dodatkowo:

-Karnet na basen AGH

-12.12 „Senior Obywatel – Zajęcia Samorządowe, - spotkanie w Radzie Dzielnicy I (wszyscy chętni proszenie o kontakt z instruktorem)

-14.12 spotkanie opłatkowe, 13.30 sala 109

-14.12 „Senior Obywatel” –Ekologia, wyjście do Oczyszczalnia Ścieków Płaszów, zbiórka na przystanku Mały Płaszów o godzinie 9.10

- 20.12 „Senior Obywatel – Zajęcia Samorządowe, udział w sesji RM, (wszyscy chętni proszenie o kontakt z instruktorem)

-28.12„Senior Obywatel – Zajęcia Samorządowe, - udział w sesji Sejmiku Województwa Małopolskiego, wszyscy chętni proszenie o kontakt z instruktorem

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków