

Harmonogram zajęć – obowiązuje od 5.12.2017

GRUDZIEŃ 2017

| l.p. | dzień | godzina | rodzaj zajęć | miejsce |
|------|--------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1 | poniedziałek | 09:30-11:00 | SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking | Zespół pałacowo-parkowy Willi Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec |
| | | 9:30-11:00 | NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe – praca w MS Word, współpraca z Internetem – warsztaty 1,5 h – (18 grudnia) | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| | | 11:15-13:15 | ZDROWY TRYB ŻYCIA – spotkania z ekspertem | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| | | 10:00-14:00 | WARSZTATY LITERACKIE - dla zaawansowanych (1 zajęcia (4 grudnia) – 2 grupy warsztatowe) | Główny budynek Willi Decjusza |
| 2 | wtorek | 09:30-13:30 | WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla początkujących/średnio zaawansowanych | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| | | 13.30 | NASZE SPRAWY - spotkanie świąteczne członków CAS-u 1 spotkanie w miesiącu (19 grudnia) | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| 3 | środa | 9:00-11:00 | ROZWÓJ OSOBISTY - wykłady | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| | | 11:15-13:15 | NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| | | 13:15 | NASZE SPRAWY - omówienie działań wolontaryjnych członków CAS - 1 spotkanie w miesiącu (13 grudnia) | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| 4 | czwartek | 10:00-10:45 | PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących | Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215 |
| | | 11:00 – 13:00 | Gry stolikowe – scrabble, brydż | Willi Decjusza Sala Błękitna |
| 5 | piątek | 10:00 -10:45 | BASEN z gimnastyką usprawniającą | Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków |

Propozycje dodatkowe:

| | | | |
|-----------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| czwartek 7.12.2017 | 11:15 – 12:45 | Przygotowywanie ozdób świątecznych na szydelku. Prowadzenie: Pani Kinga Szablowska | Willi Decjusza, Sala Błękitna |
| czwartek 7.12.2017 | 19:15 – 21:00 | Spektakl pt. „Kosmos” wg Gombrowicza | Teatr Stary, scena ul. Starowiślna 21 |
| wtorek 12.12.2017 | 16:00 - ~18.00 | Wystawa w Muzeum Narodowym # DZIEDZICTWO | Muzeum Narodowe ul. 3 Maja 1 |
| środa 20.12.2017 | 16:00 – ~18:00 | Wystawa w Muzeum Narodowym # WYSPIAŃSKI | Muzeum Narodowe ul. 3 Maja 1 |

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00-13:00

Koordynator: Iwona Sulejewska, tel.: +48 12 425 36 38 wew. 153, tel. kom.: +48 508 688 474, email:

iwona.sulejewska@villa.org.pl

