

Centrum Aktywności Seniora RAJSKO

prowadzone przez Fundację Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c GRUDZIEŃ 2017 r.

Data		Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
1.	piątek 17.00-19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
2.	sobota		
3.	niedziela		
4.	poniedziałek 16.00-20.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	ul. Nad Fosą 33
5.	wtorek 16.00-19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Warsztaty komputerowe – grupa zaawansowana	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
6.	środa 17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła 17.00 - 19.00, Klub majsterkowicza 17.00-20.00	ul. Nad Fosą 33
7.	czwartek 16.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne	ul. Nad Fosą 33
8.	piątek 17.00-19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
9.	sobota		
10.	niedziela		
11.	poniedziałek 16.00-20.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	ul. Nad Fosą 33
	18.30 -20.30	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	Uzdrowisko, Swoszowice
12.	wtorek 16.00 - 19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Warsztaty komputerowe – grupa zaawansowana	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
13.	środa 17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła 17.00 - 19.00, Klub majsterkowicza 17.00-20.00	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 114
14.	czwartek 16.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne	ul. Nad Fosą 33
15.	piątek 16.00-20.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
16.	sobota		
17.	niedziela		



Centrum
Aktywności
Seniorów **RAJSKO**

18.	poniedziałek	16.00-20.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej - spotkanie z prawnikiem	ul. Nad Fosą 33
19.	wtorek	16.00 - 19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Warsztaty komputerowe – grupa zaawansowana	Rajska Szkoła, ul. Tuchowska 113
20.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła 17.00 -19.00, Spotkanie integracyjne Świąteczno Noworoczne 19.00-21.00	ul. Nad Fosą 33

**KAWIARENKA SENIORA RAJSKO CZYNNA OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU W GODZ 9:00 – 16:00
ZAPRASZAMY!**

W razie pytań prosimy o kontakt: Mieczysława Tomaszewska - 511971797, e-mail: casrajsko@o2.pl

 **Kraków**

PROJEKT JEST WSPÓLFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA


CENTRUM AKTYWNOŚCI
SENIORÓW

