

CAS RADOSNY SENIOR

DYŻURY

od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-13.00
ul. Rostworowskiego 13 w Krakowie sala oświatowa
kontakt : tel.518-810-724 , 882-825-767
mail : radosnysenior@interia.pl

Harmonogram zajęć na 12.2017:

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - grupa średnia 8.00 – 9.00
Grupa podstawowa – 9.00 – 10.00
Zajęcia plastyczne - 15.45 – 16.45

Wtorki :

Kurs języka angielskiego zaawansowana - 9.30 – 10.30
Kurs tenisa stołowego 12.30- 14.00
Zajęcia - zdrowe żywienie (zajęcia kulinarne) – 16.00 – 18.00

Środy :

Nordic walking – 8.45 - 9.45 (pierwsza grupa)
Nordic walking - 15.00 – 16.00 (druga grupa , miejsce spotkania ul.
Zamiejska 6 parking przy kościele)

Czwartki :

Kółko teatralne – 12.00 - 13.30 (zajęcia ul. Rostworowskiego 13)
Zajęcia plastyczne (ozdoby świąteczne) - 14.00 – 16.00

Piątki :

Kółko teatralne – 15.15 – 16.15
Zajęcia techniczne (ozdoby świąteczne) – 16.15-18.15

01.12.- godz.10.00-12.00 zbiórka odzieży –akcja Wymiana Ciepła (salka przy kościele ul. Zamiejska 6)
08.12 godzi.16.00 spotkanie „Mikołajkowe” od 17-18 spotkanie z artystami
15.12 przygotowanie paczek świątecznych dla samotnych i chorych seniorów
16.12 godzi. 16.00 spotkanie Wigilijne (zapisy do 11.12.17)
29.12 godzi.16.15-18.15 podsumowanie działalności CAS-u w 2017 roku



Wszystkie zajęcia odbywają się w salce parafialnej przy ul Zamiejskiej 6

Wszystkich chętnych serdecznie zapraszamy