

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W CAS SENIORZY RAZEM GRUDZIEŃ 2017 R.

PONIEDZIAŁEK

- 12.00- 14.00- ZAJĘCIA MIĘDZYPOKOLENIOWE
- 14.00-16.00 KAWIARENKA
- 18.00-19.00 TENIS STOŁOWY (HALA SPORTOWA KS Bronowianka)

WTOREK

- 14.00- 16.00 KAWIARENKA
- 13.00-16.00 KURS PIERWSZEJ POMOCY (12.12.2017)
- 16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA (bez 26.12.2017)
- 17.00-18.00 ZAJĘCIA Z MUZYKOTERAPII

ŚRODA

- 14.00-16.00 KAWIARENKA
- 16.00-18 .00 KURS KOMPUTEROWY ORAZ OBSŁUGI URZĄDZEŃ NOWEJ TECHNOLOGII (poziom zaawansowany) (13,20. 12.2017)

CZWARTEK

- 13.00-14.30 KAWIARENKA
- 14.30-16.30 ZAJĘCIA MANUALNE
- 16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA

PIĄTEK

- 09.00-10.00 KAWIARENKA
- 9.30-10.30 GIMNASTYKA DLA SENIORA (29.12.2017)
- 9.30-10.30 ZDROWE ODŻYWIANIE (01,08,15,22.12)
- 10.30-12.30 SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

