

Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory**31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 www.fundacjaniedzielinaswiek.pl****grudzień 2017****Poniedziałek***godz. 10.00 – 12.00* – Warsztaty zdrowe gotowanie - zioła w kuchni**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 14.00 – 15.00* – Działania międzypokoleniowe – praca nad miniprojektem społecznym z użyciem nowoczesnych technologii do 4.12.2017**Miejsce spotkania: SP 119***godz. 15.00 – 16.00* – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching .**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24***godz. 16.00 – 17.00* – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24****Wtorek***godz. 10.00 – 12.00* – zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła.**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 16.00 – 18.00* – Porozmawiajmy o zdrowiu - zdrowy i aktywny senior**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21****Środa***godz. 10.00 – 12.00* – język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta)**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 12.00 -14.00* – Nowe technologie – praca z tabletami.**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21***godz. 14.00 –15.00* – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching.**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24***godz. 15.00 –16.00* – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24**

Czwartek

godz. 14.00–15.00 – język włoski – dla początkujących.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 15.00–16.00 – język angielski – dla początkujących.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

godz. 16.00–18.00 – zajęcia teatralne

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

Piątek

1.12. *godz. 16–20.00* - Spotkanie z okazji 5-letniej działalności senioralnej i Andrzejek (obowiązują zapisy) - zajęć porannych nie będzie

Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

08.12 – zajęć porannych nie będzie w zamian 9.12 – podsumowanie Mini Projektu „Magiczne Azory” w ramach współpracy międzypokoleniowej,

Miejsce spotkania: SP 119

godz. 16.00 – przygotowania do imprezy

Miejsce spotkania: SP 119

15.12 *godz. 16.00–18.00* – Kawiarenka senioralna - prelekcja, pokaz multimedialny,

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

22.12 *godz. 16.00 - 20.00* – Spotkanie opłatkowe

Miejsce spotkania: SP 119

28.12 *godz. 16.00–18.00* – Kawiarenka senioralna - prelekcja, pokaz multimedialny,

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:

5.12.2017 (wtorek) *godz. 17.00* Wyjście do Muzeum PRL - spotkanie przy kawie i herbacie – wspomnienia z PRL – Dziadek Mróz i inne bajki.

7.12 (czwartek) – Jubileusz 60-lecia LO nr XIV *godz. 13.00* (szczegóły w zaproszeniu).

9.12 (sobota) *godz. 18.30* – wyjście do opery „Straszny Dwór” (osoby z biletami)

11.12.2017 (poniedziałek) gala, koncert dla seniora w Centrum Kongresowym ICE, ul. Marii Konopnickiej 17 w Krakowie – szczegóły, zaproszenia w późniejszym terminie.

13.12.2017 (środa) *godz. 17.00* – występ zespołu teatralnego w DK „Kolejarz” ul. Filipa 6

14.12.2017 – Podsumowanie projektu Senior Aktywny Społecznie – zajęcia fotograficzne UE (szczegóły w późniejszym terminie).

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków