



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

Grudzień

Poniedziałek

12.00 -16.00 – gry stolikowe, brydż

Wtorek

9.00 -11.00 - warsztaty plastyczne – decoupage

17.30 – 18.30 - kurs języka angielskiego dla średnio zaawansowanych

18.30 – 19.30 - kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Środa

12.00 -14.00 – origami, nowe techniki plastyczne/szydełkowanie

16.00 -18.00 - zdrowy tryb życia

18.00-19.00 - chór „Cecylia”

Czwartek

10.00 -11.00 – gimnastyka rehabilitacyjna

11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna-relaksacja

12.00- 14.00 – klub otwarty dla wszystkich chętnych

Piątek

10.00 -12.00 – zajęcia – wiklina papierowa

12.00 -14.00 – gry stolikowe, brydż

Ponadto:

02.12 wyjście do Teatru Ludowego na przedstawienie pt. „Zahipnotyzuj mnie-piosenki Zygmunta Koniecznego”

15.12 spotkanie – „wigilijka” godz. 16.00

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011

