

Centrum Aktywności Seniora Dzielnicy I przy ul. Krupniczej 38

60+

od 28 listopada 2017

Poniedziałek:

9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe, s. 109 (grupa podstawowa)

11.00 – 12.30 Język angielski, s.109

12.35 – 14.05 Język włoski, s. 109

Wtorek:

9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe , s.109 (grupa zaawansowana)

18.00 – 19.30 Warsztaty teatralne (grupa kontynuowana – brak miejsc)

Środa:

9.30 – 10.40 Fitness (grupa I), s. 210

10.45 – 11.55 Fitness (grupa II) s. 210

Czwartek:

9.30 – 10.40 Taniec (grupa I), s. 210

10.45 – 11.55 Taniec (grupa II), s. 210

10.00 – 11.30`Fotografia (terminy: 9.11 i 23.11), s. 302 c – brak miejsc

Piątek:

11.00 – 12.30 Tańce integracyjne, tańczone w kole z elementami tańców ludowych i historycznych (5 wolnych miejsc, obowiązują zapisy, tel. 12 430 00 15 wew. 243)

12.00-14.15 Wędrówki historyczne Szlakiem Ignacego Paderewskiego (brak miejsc)

13.00-14.30 – warsztaty pn. „Trening umysłu”

Dodatkowo:

-Karnet na basen AGH

-26 listopada, godz. 17.00 – wyjście do Teatru Słowackiego na „Zemstę” (brak wolnych miejsc)

-13 listopada, „Senior Obywatel” Ekologia – wyjście do Ekospalarni (chętni proszeni o kontakt z prowadzącym)

-7 listopada, „Senior Obywatel” - Zajęcia Samorządowe (chętni proszeni o kontakt z prowadzącym)

- 17 listopada 9.00 – „Senior Obywatel” Ekologia, wyjście do Punktu Składowania Odpadów „Barycz, zbiórka na miejscu

-18 listopada – wycieczka do Gołkowic Górnych oraz Starego Sącza. Zbiórka o godz. 9.00 na ul. Krupniczej (6 wolnych miejsc).

-29 listopada, godz. 10-13.00 „Senior Obywatel” Ekologia – wyjście do zajezdni MPK Brożka, zbiórka na miejscu

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków