

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W CAS SENIORZY RAZEM **OD 27 LISTOPADA 2017 R.**

PONIEDZIAŁEK

12.00- 14.00- ZAJĘCIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

14.00-16.00 KAWIARENKA

18.00-19.00 TENIS STOŁOWY (HALA SPORTOWA KS Bronowianka)

WTOREK

14.00- 16.00 KAWIARENKA

16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA

17.00-18.00 ZAJĘCIA Z MUZYKOTERAPII

ŚRODA

14.00-16.00 KAWIARENKA

16.00-18 .00 KURS KOMPUTEROWY ORAZ OBSŁUGI URZĄDZEŃ NOWEJ TECHNOLOGII (poziom zaawansowany) (**08, 22,29. 11.2017**)

CZWARTEK

12.30-14.30 KAWIARENKA

14.30-16.30 ZAJĘCIA MANUALNE

16.00-17.00 GIMNASTYKA DLA SENIORA

PIĄTEK

09.00-10.00 KAWIARENKA

9.30-10.30 ZDROWE ODŻYWIANIE (**17,24,.11. 2017**)

10.00-12-00 SPOTKANIA MIĘDZYPOKOLENIOWE

