

## Centrum Aktywności Seniora RAJSKO

prowadzone przez Fundację Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c LISTOPAD 2017 r.

	Data		Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
1.	środa			
2.	czwartek	18.00-20.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 33
3.	piątek	17.00-19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
4.	sobota			
5.	niedziela			
6.	poniedziałek	18.00-20.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 33
7.	wtorek	16.00-18.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Warsztaty komputerowe – grupa zaawansowana	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
8.	środa	17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła 17.00 - 19.00, Klub majsterkowicza 17.00-20.00	ul. Nad Fosą 33
9.	czwartek	16.00 - 18.00	Spotkanie ze sztuką - wyjście do kina	al.. Z. Krasińskiego 34
10.	piątek	17.00-19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
11.	sobota			
12.	niedziela			
13.	poniedziałek	18.00-20.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 33
14.	wtorek	14.00 - 16.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	Mały Rynek, Kraków
15.	środa	16.00 - 18.00	Spotkanie ze sztuką - wyjście do kina	al.. Z. Krasińskiego 34
16.	czwartek	14.30 - 17.00	Warsztaty kuchenne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie	ul. Nad Fosą 33
17.	piątek	17.00-19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
18.	sobota	14.00 - 16.15	Klub majsterkowicza	Mały Rynek, Kraków

19.	niedziela			
20.	poniedziałek	16.00-18.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	Uzdrowisko, Swoszowice
21.	wtorek	16.00 - 18.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Warsztaty komputerowe – grupa zaawansowana	Rajska Szkoła, ul. Tuchowska 113
22.	środa	17.00 - 19.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 33
23.	czwartek	17.00-20.00	Klub majsterkowicza	ul. Nad Fosą 33
24.	piątek	16.00-19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Warsztaty komputerowe – grupa zaawansowana	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
25.	sobota			
26.	niedziela			
27.	poniedziałek	16.00 - 19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Warsztaty komputerowe – grupa zaawansowana	Rajska Szkoła, ul. Tuchowska 113
28.	wtorek	16.00 - 19.00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE Warsztaty komputerowe – grupa zaawansowana	Rajska Szkoła, ul. Tuchowska 113
29.	środa	17.00 - 20.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła 17.00 - 19.00, Klub majsterkowicza 17.00-20.00	ul. Nad Fosą 33
30.	czwartek	16.00 - 19.00	ZAJĘCIA OBYWATELSKIE: Poradnia Obywatelska i Samopomocy Społecznej	ul. Nad Fosą 33

**KAWIARENKA SENIORA RAJSKO CZYNNA OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU W GODZ 9:00 – 16:00  
ZAPRASZAMY!**

**W razie pytań prosimy o kontakt: Mieczysława Tomaszewska - 511971797, e-mail: casrajsko@o2.pl**