

## HARMONOGRAM ZAJĘĆ - CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI

### Od 9 LISTOPADA 2017

			<b>ŚRODA 01.11</b>	<b>CZWARTEK 02.11</b>	<b>PIĄTEK 03.11</b>
9-10			<b>WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH</b>		Spacer po Krakowie (Synagoga i Cmentarz Remuh) <b>Zbiórka przed wejściem, ul. Szeroka 40, godz.10:00</b>
10-11				Ćw.rozciągające - IZOMETRYCZNE	
11-12				Zdrowy tryb życia	Gimnastyka umysłu
12-13					
	<b>PONIEDZIAŁEK 06.11</b>	<b>WTOREK 07.11</b>	<b>ŚRODA 08.11</b>	<b>CZWARTEK 09.11</b>	<b>PIĄTEK 10.11</b>
9-10	Kafejka internetowa (konsultacje komputerowe)				Spacer po Krakowie (Synagoga Stara) <b>Zbiórka przed wejściem, ul. Szeroka 24, godz.09:45</b>
10-11		Piosenka biesiadna	<b>Uroczyste spotkanie z Panią Prezydent Anną Okońską- Walkowicz Godz. 09:45</b>	Ćw.rozciągające - IZOMETRYCZNE	
11-12		Zajęcia komputerowe		Zdrowy tryb życia	
12-13					
	<b>PONIEDZIAŁEK 13.11</b>	<b>WTOREK 14.11</b>	<b>ŚRODA 15.11</b>	<b>CZWARTEK 16.11</b>	<b>PIĄTEK 17.11</b>
9-10	Kafejka internetowa (konsultacje komputerowe)		KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.I		Spacer po Krakowie (Muzeum Mechoffera) <b>Zbiórka przed wejściem, ul. Krupnicza 26, godz.10:00</b>
10-11		Piosenka biesiadna	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.II	Ćw.rozciągające - IZOMETRYCZNE	
11-12		Zajęcia komputerowe	UZDROWISKO SWOSZOWICE „Naturalne wody siarczkowe w Krakowie”	Zdrowy tryb życia	
12-13					

	<b>PONIEDZIAŁEK 20.11</b>	<b>WTOREK 21.11</b>	<b>ŚRODA 22.11</b>	<b>CZWARTEK 23.11</b>	<b>PIĄTEK 24.11</b>
<b>9-10</b>	Kafejka internetowa (konsultacje komputerowe)		KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.I		KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.I
<b>10-11</b>	Język angielski gr.I	Piosenka biesiadna	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.II	Ćw.rozciągające - IZOMETRYCZNE	KURS Wiedzy Obywatelskiej gr.II
<b>11-12</b>	Język angielski gr.II	Zajęcia komputerowe	Fitness	Zdrowy tryb życia	
<b>12-13</b>					Gimnastyka umysłu
	<b>PONIEDZIAŁEK 27.11</b>	<b>WTOREK 28.11</b>	<b>ŚRODA 29.11</b>	<b>CZWARTEK 30.11</b>	
<b>9-10</b>	Kafejka internetowa (konsultacje komputerowe)		Spacer po Krakowie (Muzeum Narodowe-wystawa „Wyspiański”) <b>Zbiórka przed wejściem, Al. 3 Maja 1, godz.10:00</b>		
<b>10-11</b>	Język angielski gr.I	Piosenka biesiadna		Ćw.rozciągające - IZOMETRYCZNE	
<b>11-12</b>	Język angielski gr.II	Zajęcia komputerowe		Zdrowy tryb życia	
<b>12-13</b>					

### Tematy Kursu Wiedzy Obywatelskiej:

- 15.11 – Usługi - reklamacje
- 22.11 – Uciążliwy Sąsiad
- 24.11 – Ubezwłasnowolnienie

W miesiącu LISTOPAD uczestnictwo w zajęciach „Spacery po Krakowie” na każde wyjście wyjątkowo obowiązują wcześniejsze zapisy.

## Przewidziane jest również wyjście:

- ❖ 02.11.2017 godz. 11:15 – Kino pod Baranami  
„Twój Vincent”
- ❖ 16.11.2017 godz. 19:30 – Stary Teatr „Opera  
mleczana”
- ❖ 29.11.2017 godz. 19:00 – Filharmonia im. Karola  
Szymanowskiego w Krakowie „Koncert Uniwersytecki”