



Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła
zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia:

HARMONOGRAM, Listopad 2017

Poniedziałek

Godz. 09:00 - 10:00 Kurs języka angielskiego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 10:00 - 11:00 Kurs języka angielskiego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 12:00 - 13:00 Warsztaty fotograficzne – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty fotograficzne – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty komputerowe – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty komputerowe – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 15:00 - 16:00 Konsultacje ds. nowych technologii

Wtorek

Godz. 10:00 - 11:00 Warsztaty z arteterapii – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 11:00 - 12:00 Warsztaty z arteterapii – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 12:15 - 13:15 Warsztaty z aranżacji wnętrz- gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 13:15 - 14:15 Warsztaty z aranżacji wnętrz- gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 18:00 - 19:30 Chór (zajęcia rozwojowe)

Środa

Godz. 10:00 - 13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty krawieckie – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty krawieckie – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

Czwartek

Godz. 10:00 - 13:00 Klub Gier – tenis stołowy (zajęcia rozwojowe)
Godz. 15:00 - 18:00 Warsztaty aktywizacyjne
Godz. 16:00 - 16:45 Gry stolikowe (zajęcia rozwojowe)
Godz. 18:00 - 19:00 Konsultacje pedagogiczne

Piątek

Godz. 10:30 - 11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe) – **odwołanie zajęć 10.11.2017**
Godz. 11:30 - 12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe) – **odwołanie zajęć 10.11.2017**
Godz. 12:30 - 13:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 13:30 - 14:30 Warsztaty dot. wiedzy obywatelskiej „Mała ojczyzna” – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 12:30 - 13:30 Warsztaty teatralne – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 13:30 - 14:30 Warsztaty teatralne – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

10.11.2017 Godz.: 14:30 – 16:45 – dyżur koordynatora

Odwołanie zajęć – czwartek 02.11.2017

11.11.2017 – wycieczka Seniorów do Kopalni Bochnia

25.11.2017 – wycieczka Seniorów do Domu Rodzinnego Jana Pawła II

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt:

Sylwia Kuśmierczyk tel. 606 200 354, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.